

ARTE MÉDICA

Saul Gun*

A arte médica - maneira como o médico transmuta seus conhecimentos em benefício do doente - não acompanhou, infelizmente, o maravilhoso progresso da medicina como ciência e tecnologia.

Há pontos criticáveis na prática médica atual.

uma destas falhas decorre de efeito conceitual. Muitas vezes, confunde-se evidência com verdade. Evidência e verdade são distintas, embora, às vezes coincidam.

Evidência é o que se vê, o aparente; verdade é o que realmente é, que existe de fato.

É evidente que o sol gira em torno da terra: nasce a leste, sobe ao zênite, põe-se a oeste. É evidente, mas enganoso, não é verdade. A verdade é a terra que gira sobre seu próprio eixo, em sentido contrário ao do sol.

Esta confusão de conceitos tem influído em interpretações fisiopatológicas e na terapêutica.

Outra falha na prática médica atual é a instrumentalização e medicalização excessivas. Com freqüência se priorizam os laboratórios - imagem ou química - ao exame do doente.

Muitas vezes, depois de se ter um diagnóstico clínico relativamente simples, pedem-se exames laboratoriais como se quisesse não dirimir dúvidas mas ver, enxergar, a própria doença. É bom lembrar que os exames laboratoriais sempre foram chamados de complementares ou subsidiários. É bom lembrar, também, que a verdade está no doente e não no laboratório.

É mais cômodo receitar remédios que ensinar ao doente bons hábitos de vida. O qualificativo “Doutor”, que usamos, provém do verbo latino “docere”, que quer dizer ensinar. Doutor é sinônimo de docente, professor, indicando que nossa função precípua é ensinar: ensinar bons hábitos para se conservar a saúde.

Nossas reuniões clínicas são de imensa utilidade.

No entanto, mesmo com toda a parafernália eletrônica de que dispomos, nunca vão substituir a presença do médico, do professor, do aluno, junto ao leito do doente.

Outra falha, não devidamente valorizada, é não perceber que o doente quer menos laboratório, menos tecnologia de ponta mas, sim, mais atenção de seu médico

Hudson Hübner França

Professor do Departamento de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde
Membro da Academia de Medicina de São Paulo