

## DECÁLOGO DO RECÉM-NASCIDO

Edgard Steffen<sup>1</sup>

Recolhemos este decálogo, escrito há mais de 20 anos, na Unidade Materno-Infantil do Hospital San Juan de Diós de Bogotá (Colômbia), escrito pelo Dr. Edgar Rey Sanabria, um dos criadores do Programa Mãe-Canguru. Julgamos importante transcrevê-lo porque sua mensagem continua atual e poderia ser colocada nas maternidades, nos berçários, nas salas de conforto dos neo-natologistas e residentes.

Mais do que um decálogo, nos assemelha a uma prece que faz o recém-nascido, para ser visto como ser humano e não como produto de um serviço de atenção médico-hospitalar.

Numa época em que a tecnologia de ponta e os cuidados intensivos conseguem a sobrevivência de bebês inviáveis pelos parâmetros das décadas passadas, corremos o risco de esquecer que estamos diante de um ser em crise de sobrevivência, de adaptação a um novo tipo de circulação, respiração, alimentação e incapaz de entender a súbita separação de sua mãe.

A criatividade do autor e sua equipe (em que se destaca a figura carismática do Dr. Hector Martinez) levou à solução Mãe-Canguru de notoriedade e reconhecimento internacional. Talvez o grande sucesso do método criado pelos neo-natologistas colombianos, seja a humanização do manejo e o respeito à unidade mãe/filho e aos itens deste decálogo.

### DECÁLOGO DEL RECIEN NACIDO

Edgar Rey Sanabria<sup>2</sup>

*Mi nombre es Recién Nacido.*

*Ruego a usted, Señor Doctor:*

1. *Antes de examinarme lávese cuidadosamente sus manos. No quiero que me infecte.*
2. *No levante la tapa de la incubadora para examinarme. Me está sometiendo a*

*enfriamiento severo, pérdida de concentración ambiental de oxígeno y de humedad adecuada y facilitando la entrada de gérmenes.*

3. *Si soy prematuro, no me examine en la revista diaria, sino cuando esté plenamente convencido de que es estrictamente necesario para i cambiar una pauta de manejo, confirmar o variar un diagnóstico. En cada examen que me hace me está sometiendo a un alto riesgo de infección.*
4. *Procure por todos los medios a su alcance que me alimenten con leche materna, más aún si soy prematuro. Así disminuirán mis infecciones, especialmente enterales, conseguiré mayor ganancia de peso y reducirá mi período de estancia en el servicio. Seré más inteligente.*
5. *Antes de formularme piense sesenta segundos sobre la bondad de lo que va a prescribirme. Conozca hasta el máximo las acciones colaterales indeseables de, los medicamentos, su dosis adecuada a mi edad, mi peso y mi inmadurez, en especial enzimática. Recuerde el principio de su maestro: "Primum non nocere".*
6. *No se routine en mi manejo y en el de mis compañeros de sala. Las enfermedades que ustedes llaman "raras" también las sufrimos nosotros. Procure que sus nenés gocen de los adelantos científicos mundiales.*
7. *Consulte con sus colegas mi caso cuando lo considere necesario. Sabios no existen en el Hospital, Médicos de mayor experiencia si. Comparta con ellos lo que usted sabe.*

---

Rev. Fac. Ciênc. Méd. Sorocaba, v. 3, n. 1, p. 35-36, 2001

1 - Médico Pediatra

2 - Chefe do Depto. de Pediatria do Hospital San Juan de Diós, Bogotá. Criador do Manejo Racional de Recém-Nascidos Prematuros (Mãe- Canguru)

e-mail para contato: [edgards@directnet.com.br](mailto:edgards@directnet.com.br)

*Enséñeles y déjese enseñar.*

- 8. Trátame como si fuese un paciente particular que llega a su consultorio. No me discrimine por posición social o económica, ni por credos religiosos o políticos, ni por el color de mi piel.*
- 9. Hable con mi madre y enséñele las normas de puericultura que debe practicar conmigo. Dígale la importancia de la alimentación ma-*

*terna, de las vacunaciones a su debido tiempo, del aseo, y, en fin, todo lo concerniente a mi buen desarrollo y crecimiento.*

- 10. No haga conmigo lo que no desee que se hiciera con su hijo. A pesar de su pequeñez él es lo más grande para usted. Igual lo soy yo para mis padres.*

*Gracias Doctor.*