

PROTOCOLOS DE ATENDIMENTO E ENCAMINHAMENTO EM SAÚDE MENTAL PARA UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE
GUIDELINES IN MENTAL HEALTH FOR BASIC HEALTH CARE SERVICES

Reinaldo José Gianini¹, Carlos von Krakauer Hübner¹, David Gonçalves Nordon²

Será lançado em abril de 2012, pela editora Atheneu, o livro: *Protocolos de Atendimento e Encaminhamento em Saúde Mental para Unidades Básicas de Saúde*, uma iniciativa da área de Saúde Pública em associação com a área de Saúde Mental da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Sorocaba, da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo. Será o segundo livro da área de Saúde Mental lançado pela nossa faculdade, e o primeiro da área médica escrito por alunos.

A ideia do livro surgiu a partir da disciplina de Prática de Atenção à Saúde. Em 2009, ao então quarto ano do curso de medicina foi apresentado o desafio de identificar as dificuldades de referência e contrarreferência na atenção primária de Sorocaba, dentre as áreas de ortopedia, dermatologia, gastroenterologia, oftalmologia e saúde mental.

O grupo de saúde mental, com o apoio do Prof. Dr. Reinaldo José Gianini, listou como as principais dificuldades: 1) a longa fila de espera para encaminhamento (chegando a dois anos na UBS do Vitória Régia); 2) um encaminhamento não hierarquizado (pacientes graves não tinham preferência e eram

muitas vezes encaminhados para o nível errado de atenção à saúde); 3) dificuldades no diagnóstico (muitos pacientes recebiam diagnósticos simples, que não necessitavam de atendimento especializado, como, por exemplo, transtorno depressivo, ou inespecíficos - como transtorno de ansiedade a esclarecer -, quando poderiam ser definidos na própria atenção primária) e conduta (alguns recebiam subdoses de medicação, ou eram encaminhados ao local ou especialista errados); 4) falta de contrarreferência do serviço especializado para o primário.

Diante disso, o grupo propôs a elaboração de protocolos que descrevessem os principais transtornos mentais, ditassem seus critérios diagnósticos, diagnósticos diferenciais, tratamento, conduta e fluxo de encaminhamento dentro do serviço de saúde do nosso município. Cada aluno ficou responsável por um capítulo (Quadro 1); todos foram compilados em um manual, que foi depois revisto em conjunto com o professor da saúde pública (Gianini); o professor de psiquiatria (Prof. Dr. Carlos von Krakauer Hübner), que foi nosso co-orientador; e o professor de neurologia (Prof. Dr. Sandro Blasi Esposito).

O Sistema de Saúde Mental de Sorocaba
Conceitos Básicos do Exame Psiquiátrico, Encaminhamento de Urgência/Emergência e Retomos.
Psiquiatria do adulto:
Transtorno Depressivo
Transtorno do Humor Bipolar
Transtornos de Ansiedade
Transtorno Obsessivo-Compulsivo
Esquizofrenia
Dependência de Drogas
Ideação Suicida e Suicídio
Uso Responsável de Benzodiazepínicos
Neuropsiquiatria:
Epilepsia e Crises Epilépticas
Demências e Perda Cognitiva
Psiquiatria da Infância e Adolescência:
Violência Doméstica
Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade
Transtornos Alimentares
Transtornos do Comportamento
Transtornos Globais do Desenvolvimento
Crises Epilépticas e Epilepsia

Quadro 1. Capítulos do manual implantado nas UBS

A primeira versão do nosso manual ficou pronta no fim de 2009 e foi testada no início de 2010, na UBS do Bairro Vitória Régia.

Algumas pequenas modificações foram feitas e os protocolos foram implantados definitivamente no local. O professor Gianini ficou responsável por este processo de implantação, atendendo pacientes de saúde mental todas as segundas-feiras à tarde, com os alunos do então quarto ano de medicina.

Igualmente, os médicos do posto foram treinados a usar os protocolos e poderem prosseguir com o seu uso, mesmo quando os alunos não estivessem mais lá.

Em seis meses de aplicação, os protocolos reduziram a fila de espera de atendimento de dois anos para atendimento imediato, na próxima consulta. Dos aproximadamente 160 pacientes atendidos neste período, 90% foram tratados na UBS, 6,66% foram encaminhados ao CAPS (serviço secundário de atendimento em saúde mental) e 3,33% foram encaminhados para o serviço terciário (Hospital Regional), devido à gravidade do caso, conforme orientado pelo manual. Tais resultados nos renderam o segundo lugar no Prêmio Dr. Cidadão, promovido pela Associação Paulista de Medicina, em 2010.

Antes mesmo que a premiação fosse anunciada, a Editora Atheneu se mostrou interessada pela nossa obra e a aceitou para publicação, como livro adaptado para ser usado pelo sistema público de saúde em qualquer local do Brasil.

No início de 2011, o protocolo passou a ser aplicado, ainda dentro da Prática de Atenção à Saúde - com o atual quarto ano -, na UBS da Vila Sabiá; e com o esforço dos seus alunos criadores, atualmente no sexto ano, estamos tentando implantar os protocolos também na UBS do Habiteto (Conjunto Habitacional Ana Paula Eleutério) e na UBS

Carlos Amorim, no município de Piedade e na USB da Vila Mariana (SP).

Esperamos que, com a contribuição da nossa Faculdade no sistema público de saúde de Sorocaba, consigamos a implantação dos protocolos em toda a Atenção Primária do município. E com a divulgação da obra pela editora Atheneu, e diante da sua qualidade, seja aplicado, também, no serviço de Atenção Primária de outras cidades de todo o nosso País.

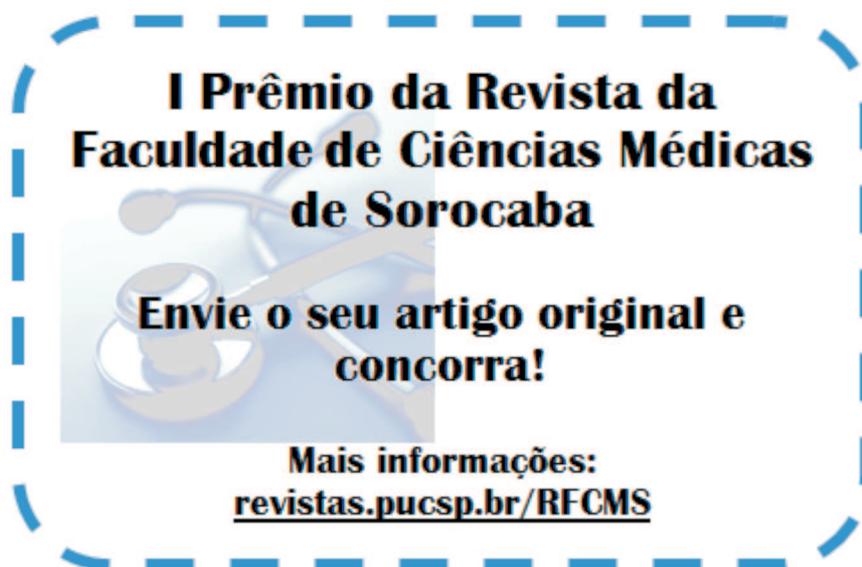
Tanto a efetividade da nossa ação e o seu reconhecimento por tão renomada instituição quanto a publicação deste livro são motivo de extremo orgulho para a nossa Universidade, e abrem portas para novas ações iniciadas pelos alunos, motivados por esta nova metodologia de ensino, a Aprendizagem Baseada em Problemas.

Gostaríamos de aproveitar a oportunidade para agradecer, também, ao Prof. Dr. Sandro Blasi Espósito, responsável pela revisão dos capítulos de neuropsiquiatria, e a todos os que participaram direta ou indiretamente na implantação deste projeto e deste livro, através de seus inestimáveis esforços na intrincada rede de saúde mental de Sorocaba.

Orientadores: Prof. Dr. Reinaldo José Gianini e Prof. Dr. Carlos von Krakauer Hübner.

Coordenador do grupo: acadêmico David Gonçalves Nordon.

Grupo de acadêmicos: Angelo Carneiro Bonadio, Gildo Gardinalli Filho, Juliana Garcia, Luiz Gustavo Martinelli Ribeiro, Nathália Bório Pedrão, Nathália Gaspar Vallilo, Pamela Casagrande, Paulo Fernando Arruda João, Rafael Gobbo, Rafael Marques Franco, Renato Nieves Barreira e Rodrigo Rejtman Guimarães.



**I Prêmio da Revista da
Faculdade de Ciências Médicas
de Sorocaba**

**Envie o seu artigo original e
concorra!**

**Mais informações:
revistas.pucsp.br/RFCMS**