



# Terapia fonoaudiológica em motricidade orofacial

Leandro de A. Pernambuco\*

Marchesan IQ, Silva HJ, Berrétin-Felix G (Orgs.).  
Terapia fonoaudiológica em Motricidade Orofacial.  
São José dos Campos: Pulso Editorial, 2012. 201p

A Motricidade Orofacial brasileira tem construído um amplo movimento de sólidas conquistas no cenário nacional e internacional. Prova disso é o número crescente de produções científicas e de profissionais interessados em atuar e pesquisar na área, reflexo da expansão de possibilidades oferecidas e refinamento científico alcançado pela especialidade nos últimos anos. Tal fato pode também ser retratado pelos recentes eventos promovidos pela especialidade, cujo êxito e repercussão vêm superando seguidamente as expectativas.

No mês de junho de 2012, ocorreu o V Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, na cidade de Curitiba. A quinta edição desse evento reuniu 558 profissionais e estudantes brasileiros e latino-americanos para discutir sobre o tema terapia fonoaudiológica. Como é tradicional em eventos da especialidade, os palestrantes foram convidados a escrever um capítulo de livro sobre o tema de suas palestras. O resultado foi a obra “Terapia Fonoaudiológica em Motricidade Orofacial”, o primeiro produto literário com a assinatura da Associação Brasileira de Motricidade Orofacial (ABRAMO), fundada oficialmente em 2011.

Com o propósito de apresentar ao leitor como a Motricidade Orofacial tem consolidado sua prática reabilitadora na atualidade, os organizadores reuniram em 12 capítulos abordagens sobre as bases da terapia, o papel do clínico e do pesquisador, exercícios utilizados, aplicabilidade clínica dos aspectos fisiológicos dos receptores estomatognáticos e uma série de experiências de diversos profissionais sobre sua atuação em respiração oral, ronco, mastigação,

deglutição e fala. O material permite ao leitor despertar o raciocínio clínico essencial para definição de condutas pertinentes à sua atuação.

Discutir intervenções terapêuticas em qualquer área da Fonoaudiologia é instigante e desafiador. Em Motricidade Orofacial, os avanços proporcionados pela ciência têm oferecido cada vez mais subsídios para respaldar o fonoaudiólogo em relação às evidências científicas de alguns procedimentos, estratégias e condutas. Nesta obra, há uma preocupação em ressaltar a busca pela cientificidade na especialidade, sem perder de vista a essência do clínico. A relação entre clínica e ciência aparenta certa hostilidade, mas a exposição de conceitos, limites, possibilidades e determinantes de cada uma podem dirimir a suposta associação arrevesada entre elas.

O uso da pesquisa científica a serviço da clínica também perpassa a experiência dos autores. As inovações tecnológicas estão exponencialmente mais sofisticadas, porém, não devem perder de vista o seu objetivo prático e aplicável. Como este livro atesta, os instrumentos avaliativos e terapêuticos em Motricidade Orofacial estão se apropriando da quantificação, fato esse que certamente fortalece a especialidade perante a comunidade científica. Se bem indicados e aliados ao acompanhamento clínico e qualitativo, tais inovações podem complementar positivamente a conduta terapêutica do fonoaudiólogo.

Neste livro, busca-se estabelecer um equilíbrio entre os conceitos que permeiam o ambiente terapêutico e as considerações práticas propostas pelos autores. É nítida a complementaridade entre

\* Mestre em Ciências da Saúde. Universidade Federal do Rio Grande do Norte - Departamento de Fonoaudiologia.





os capítulos, especialmente quando há o posicionamento de dois grupos de autores diferentes discutindo o mesmo tema nas seções “como eu trato”. A opção dos autores por enriquecer seus textos com a descrição de casos clínicos detalhados quanto a procedimentos e resultados ou apresentar imagens dos instrumentos que utilizam em pesquisas oportunizam ao leitor uma experiência ainda mais fundamentada.

Os capítulos alternam conteúdos teóricos com outros momentos práticos, sempre permeados pelo estímulo à criticidade do leitor. Há considerações sobre a aplicabilidade dos exercícios na clínica, distinções entre mioterapia e terapia miofuncional, esclarecimentos sobre as etapas da terapia miofuncional, exemplos de exercícios para determinados grupos musculares, exposição de técnicas menos tradicionais, dessemelhanças entre terapia de deglutição atípica, deglutição adaptada e disfagia orofaríngea, estratégias de conscientização, motivação e treino funcional.

Os autores buscam não apenas elencar os itens que devem compor um protocolo de planejamento terapêutico, mas também analisar elementos cruciais que nem sempre estão óbvios para o clínico menos experiente. No capítulo sobre bases da terapia, enfatiza-se a relevância de aliar os dados da avaliação e do diagnóstico para conseguir elaborar um plano terapêutico devidamente ajustado ao caso. Além disso, salienta-se a pertinência da criação de condições de estímulos para o interesse

e motivação na terapia considerando, inclusive, a faixa etária do indivíduo a ser reabilitado.

Percebe-se também uma preocupação em abordar temas ainda não explorados com profundidade pelo especialista em Motricidade Orofacial, como os aspectos fisiológicos dos receptores estomatognáticos e sua aplicabilidade clínica. Fica evidente ao ler o capítulo sobre esta temática que não há como trabalhar com o sistema estomatognático sem considerar essa questão. Certamente é um texto que firma-se como uma fonte de consulta e hipóteses para futuras pesquisas.

Diante do exposto, pode-se afirmar que esta obra é, notoriamente, mais uma referência fundamental para a Motricidade Orofacial. Com um texto fluido e acessível, convida o fonoaudiólogo a refletir sobre a sua própria prática, reciclar conceitos, repensar condutas e aprofundar seu conhecimento, tudo isso sem jamais esquecer o caráter clínico e científico inerentes ao seu fazer. Também coloca em evidência um momento de novas perspectivas para a especialidade, certamente marcado pelo reconhecimento de sua relevância clínica e científica.

**Endereço para correspondência**

Leandro de A. Pernambuco  
Rua General Gustavo Cordeiro de Farias s/n  
Petrópolis, Natal - RN  
CEP 59010-180

**E-mail:** [leandroape@globocom.com](mailto:leandroape@globocom.com)

