

1 CRISES.

Crise ou solução?

Como é a sua visão?

Enxergar a crise ou doença como uma oportunidade de amadurecer?

Ou tornar-se vítima da situação?

Qual seria a sua ação?

A partir das lágrimas podemos encontrar a purificação?

Como um rio que às vezes chora silenciosamente

E a água continua o seu fluxo em sua direção

Se nos permitirmos entrar nesse rio, limpamos a alma com renovação?

Talvez, possamos sair da negação e passamos para a aceitação.

Fácil? Talvez não!

Mas a vida sempre nos traz chances de amadurecer e evoluir

Para isso temos que questionar

O que essa situação está pedindo para eu transformar

Qual é o despertar dessa crise?

Desse adoecer? Dessa perda?

Ouvimos o coração e talvez aí venham os sinais

E alguma possibilidade de iluminação...

Podemos a partir destas experiências, compartilhar a dor, a alegria, o amor em

Nossa evolução

Agora talvez possamos voltar para aquele rio que nos acolheu e convidar

outros companheiros para que conosco venham navegar...

Simone Andrade¹

¹ Simone Moura Andrioli de Castro Andrade: Mestra em Educação: Currículo - PUC/SP. Especialista em psicoterapia de orientação Junguiana - Instituto Sedes Sapiente. Graduada em Psicologia - PUC/SP. Psicoterapeuta da Regressão pelo CDEC, Terapeuta da Consciência Multidimensional - Centro de Estudos e Pesquisas da Consciência. Pesquisadora do GEPI, Prof. Aliança pela Infância e INTERESPE. Contato: simone50@terra.com.br

