

7 REIKI NA COMUNIDADE

*Herminia Prado Godoy¹
Telma Maria Beneduzzi²
Maria Izabel Campos³
Maria Conceição Spinelli⁴*

Desde 2012 pedi ao professor Ruy sua autorização para que eu desenvolvesse a pesquisa com o Reiki dentro da linha de Pesquisa do INTERESPE que diz respeito: interdisciplinaridade, espiritualidade e autoconhecimento.

Até 2016 nos dispusemos a verificar as possibilidades do uso das técnicas do Reiki pelos professores e alunos nas salas de aula do Ensino básico e fundamental como um instrumento de ensino do autocontrole, autoconhecimento e equilíbrio dos alunos em sala de aula.

Em 2017 pudemos perceber que a utilização do Reiki como um instrumento de suporte de equilíbrio, bem-estar, autoconhecimento tanto para a escola, professores e alunos ainda se encontra em uma realidade muito distante. As portas das escolas ainda se encontram fechadas para nos receber, bem como, mesmo a oferta do curso gratuito aos professores ainda não estimulam os mesmos a participarem do projeto.

Decidimos além de continuar a oferecermos anualmente a formação de Reikianos e recebermos dois sujeitos de pesquisa ligados a escolas, resolvemos levar o Reiki para a comunidade para que as pessoas pudessem ser beneficiadas pelas técnicas e pudessem conversar conosco sobre este excelente recurso de equilíbrio energético espiritual.

Verificamos que em nosso próprio meio social e profissional as pessoas solicitavam maiores explicações e demonstrações do que seria o Reiki. Sendo assim resolvemos aceitar os convites e irmos até os locais solicitantes.

¹ **Herminia Prado Godoy** - Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Interdisciplinaridade-GEPI e do Grupo de Estudos e Pesquisa sobre Interdisciplinaridade e Espiritualidade – INTERESPE do Programa de Pós Graduação: Educação/Currículo da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUCSP. Mestre Reiki e Terapeuta Consciencial. CV: <http://lattes.cnpq.br/1130515834292714>; **E-mail:** herminiagodoy@ymail.com

² **Telma Maria Beneduzzi** – Mestre Reiki; Mestre em psicologia (PUC/SP); Especialista em Terapia Regressiva (CDEC/SP), Psicóloga, participante dos grupos de pesquisa sobre interdisciplinaridade, espiritualidade e consciência (GEPI, INTERESPE e GEC). **Contato:** tbeneduzzi@uol.com.br

³ **Maria Isabel Campos** – Professora aposentada e Mestre Reiki (GEC).

⁴ **Maria Conceição Spinelli** – Cientista Social e Mestre Reiki (GEC).

Realizamos dia 09 de junho no período das 11:00 as 15:30 h nosso primeiro encontro Reiki na loja: Ohh de casa, situada na Vila Madalena - São Paulo.

Fomos gentilmente recebidas pelos proprietários da loja. Montamos nossa maca no jardim existente no meio da loja e passamos a atender as pessoas que entravam na loja. Pudemos reunir um grupo de 6 pessoas e explicamos a elas o que significava o Reiki e quais eram os procedimentos e finalidades do tratamento.

Sentimo-nos contentes e muito felizes deste contato que fizemos e já estamos com outros encontros agendados.

Seguem algumas fotos de nosso trabalho e alguns depoimentos que recebemos.



“Foi um momento de se conectar com energias boas de cura e de fluidez. Receber a equipe do Reiki foi muito gratificante , é as clientes adoraram a experiência” (Márcia-proprietária da loja).



“Foi um trabalho inspirador. A recepção do pessoal da loja e das(os) clientes foi contagiante. Aplicamos o Reiki e recebemos energia de amor. Saímos felizes com a sensação de que fizemos o nosso melhor” (Maria Conceição)”.

“A experiência de ministrar o Reiki foi muito gratificante para mim. Fiz de coração e com alegria. Senti-me muito em nessa troca de energia. Doar foi melhor que receber. Conte comigo!” (Maria Isabel).