

1 ENCONTRO DA ESSÊNCIA

Ruy César do Espírito Santo

Procuramos quase tudo do lado de fora...
E a essência está no “mais dentro”
Vivemos sempre pensando no dia de amanhã
Ou nos preocupando com o passado
Porém, somente vivendo o presente
Encontraremos o “lado de dentro” ...
Assim o sentido profundo de nosso viver!
Precisamos saber das “prisões” que nos envolvem:
Partidos políticos, Religiões, Sindicatos, Clubes e assim vai...
Nessas “prisões” nascem nossas “personas”, referidas por Jung...
Não há “mal” nesse quadro...
Aliás o que chamamos de “mal” é na verdade “ignorância” ...
O não “saber o que está fazendo” ...
Esta “ignorância”, na verdade, significa o ignorar nossa essência” no mais dentro...
Por tal razão Sócrates afirmou que o “princípio de toda a sabedoria” é o autoconhecimento
Sim, se ignoramos nosso Ser interior que Jung denominou “Self”,
Se não o integrarmos seremos incapazes da vivência profunda
Geradora de Beleza, Alegria e Amor que são os frutos
Da referida essência do “mais dentro” de nós mesmos!
Fica aqui o “convite” ao mergulho profundo dentro de nós mesmos!
Até Sempre!
Ruy¹

¹ Ruy Cezar do Espírito Santo – editor científico da revista INTERESPE. Contato: ruycezar@terra.com.br