

Resenha

Review

Reis, L.A.D., Santos, J., Reis, L.A.D., & Duarte, S.F.P. (2013). *Ensaaios sobre o Envelhecimento*. Vitória da Conquista (BA): UESB.

Ensaaios sobre o envelhecimento

Essays on Aging

Thatiany Alline Barbosa Santana

Palavras-chave: Resenha; Envelhecimento; Idoso.

Keywords: *Review; Aging; Elderly.*

Apesar do crescente interesse por questões relacionadas à velhice, a produção científica sobre esta população ainda é incipiente em nosso país, sobretudo em municípios de pequeno porte nas regiões Norte e Nordeste do Brasil. O livro *Ensaaios sobre o Envelhecimento*, organizado por Luciana Araújo dos Reis, Joselito Santos, Luana Araújo dos Reis e Stênio Fernando Pimentel Duarte, docentes da Faculdade Independente do Nordeste (FAINOR) e da Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas (FACISA), trata de uma iniciativa pioneira que aborda temas atuais acerca do envelhecimento, na perspectiva das ciências da saúde e saúde coletiva.

O livro foi publicado no ano de 2013, dispõe de 193 páginas, distribuídas em 10 capítulos, reunindo vinte e oito docentes com formação em diversas áreas do conhecimento, tais como: enfermagem, psicologia, fisioterapia, medicina, turismo, direito, comunicação social e odontologia e que vivenciam o processo de assistência ao idoso nos variados níveis de atenção à saúde.

Os textos parecem dialogar entre si, dando certa unidade ao conjunto e, ao final de cada capítulo, os autores apresentam uma síntese conclusiva sobre os temas abordados.

Envolvidos com o compromisso ético, as temáticas emergem do próprio trabalho e experiência dos pesquisadores com o público idoso, e destacam necessidades urgentes de mudança nas Políticas Públicas direcionada à população idosa. Sob esta perspectiva, o livro oferece uma oportunidade de conhecer o serviço de saúde pública, prestado ao idoso em regiões rurais do Norte e Nordeste, pouco citado nas publicações acadêmicas.

O primeiro capítulo analisa o “Direito à saúde: uma abordagem sobre o acesso de idosos aos serviços de saúde”. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, cuja coleta de dados foi realizada a partir das publicações indexadas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, no período de 2001 a 2011. Os autores encontraram 10.010 citações; destas apenas seis produções atenderam aos critérios de inclusão delineados. A pesquisa revela que entraves financeiros e geográficos, ausência de profissionais com formação adequada para lidar com o público idoso, ambiente físico inadequado, dificuldade de acesso aos serviços de saúde, principalmente odontológico, denotam a necessidade urgente de uma readaptação do sistema de saúde em nosso país.

O capítulo dois aborda o acesso do idoso à atenção básica de saúde. Os autores se preocuparam em apresentar os serviços de saúde oferecidos aos idosos no âmbito da atenção básica, os entraves e possibilidades com base em pesquisas realizadas com idosos residentes da região.

No capítulo três, aspectos da coresidência e arranjos familiares são objetos de análise, utilizando como base uma pesquisa coordenada pela Prof.^a Dr.^a Alba Benemérita Alves Vilela, do Núcleo de Pesquisa em Saúde da População (NESP) da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. A pesquisa foi realizada no município de Jequié, no interior do Estado da Bahia, com idosos acima de 60 anos, no ano de 2011, e teve por objetivo principal reunir indicadores para caracterizar as situações relacionadas aos sujeitos do estudo, nas quais os autores exploram a dimensão socioeconômica, demográfica, interação entre os membros da família, e a participação do idoso na renda familiar.

No capítulo seguinte, a autora analisa as perdas concretas e simbólicas decorrentes do processo de envelhecimento. Evidencia que o modo como o idoso vai lidar com as perdas depende da trajetória individual traçada ao longo da vida e as

estratégias de enfrentamento utilizadas. Destaca importantes transições durante o processo de envelhecimento: a transição da vida conjugal para a condição de viuvez e a transição do trabalho para a aposentadoria.

A violência intrafamiliar contra o idoso é abordada no capítulo cinco. Estudos recentes ressaltam que uma grande e significativa parcela de violência contra o idoso ocorre no seio familiar. Sob tal perspectiva, os autores se propuseram a discutir sobre as manifestações e tipos de violência direcionada ao idoso, com destaque para a violência intrafamiliar e os fatores de risco. Vale destacar os Instrumentos de rastreio de violência contra o idoso que podem ser utilizados pelos profissionais de saúde na atenção primária.

No sexto capítulo, os autores inicialmente situam o leitor acerca das Políticas Públicas. Enfatizam a psicomotricidade como estratégia de prevenção e promoção da saúde específica para esta faixa etária, com destaque para a atuação da Fisioterapia como membro da equipe multidisciplinar que constitui o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e a Estratégia de Saúde da Família (ESF). As autoras apresentam ao leitor pesquisas científicas que exploram a temática Psicomotricidade e sua influência na saúde dos idosos.

No sétimo capítulo sobre a reeducação psicomotora nas funções cognitivas do idoso, os autores apresentam uma discussão sobre o tema, com possibilidades para minimizar os efeitos nocivos da idade à cognição. Destacam a pesquisa realizada no município de Patos (Paraíba) com 30 idosos ativos que participaram de um projeto de extensão de Fisioterapia Preventiva em uma Instituição de Ensino Superior da Paraíba.

No oitavo capítulo, os autores objetivaram averiguar como se estabelece a relação entre a dor física e o envelhecimento em idosos residentes na comunidade de Santa Cruz (RN), na região de Trairi, cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde. Apresentam as diversas etiologias da dor, as alterações provocadas na qualidade de vida e destacam a importância do diagnóstico adequado, por parte dos profissionais de saúde, uma vez que a dor é considerada o quinto sinal vital.

O penúltimo capítulo abrange a saúde bucal do idoso. Apresentam o quadro epidemiológico da saúde bucal desses indivíduos no Brasil e seu acesso aos serviços de atenção odontológica. As pesquisas mencionadas pelos autores afirmam que o acúmulo de doenças dentais, tais como a cárie radicular, doença periodontal e perda dentária não tratada resultam em um elevado contingente de edêntulos no Brasil.

Por fim, o último capítulo destaca as representações sociais sobre vulnerabilidade ao HIV-AIDS entre mulheres idosas usuárias do Sistema Único de Saúde do município de Vitória da Conquista (Bahia). Há várias dificuldades que norteiam o cotidiano das mulheres idosas com HIV/AIDS, porém merece destaque o fato da ausência de campanhas educativas direcionadas a este público, que carente de informações acerca da prevenção e apresentam uma visão antiquada que retrata o início da epidemia.

A atenção à saúde do idoso é um dos mais importantes desafios enfrentados pela sociedade brasileira. O desenvolvimento de doenças, incapacidades e dependências tem sido mais frequente, sobretudo em municípios de regiões carentes. Diante dos temas abordados e dos questionamentos advindos com esta leitura, compreende-se a relevância desta obra no sentido de instigar o desenvolvimento de novos estudos nas regiões referidas e em tantas outras que carecem de um olhar diferenciado que não apenas aponte as dificuldades emergidas, mas suscite nas autoridades ações práticas voltadas às demandas específicas da população idosa.

Acerca da estrutura dos textos, cabe destacar apenas que os capítulos iniciam com breve apresentação de dados que comprovam o aumento da expectativa de vida e projeções futuras para o envelhecimento no Brasil. As informações são relevantes, mas se tornam recorrentes ao longo da obra; talvez fosse mais prudente iniciar com um capítulo introdutório que abordaria a temática de forma mais aprofundada para que os demais capítulos já iniciassem diretamente sobre o tema a ser tratado.

Ensaio sobre o envelhecimento é uma leitura recomendável para estudantes, docentes e pesquisadores que desejam conhecer a característica dos serviços de saúde pública oferecido aos idosos da região Norte e Nordeste do Brasil.

O livro pode ser utilizado tanto para alunos da pós-graduação como da graduação das diversas áreas do conhecimento, possibilitando a discussão do enfoque interdisciplinar para a compreensão do processo de envelhecimento.

Recebido em 25/06/2014

Aceito em 30/06/2014

Thatiany Aline Barbosa Santana - Psicóloga Clínica. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Envelhecimento da Universidade São Judas Tadeu.

E-mail: psicologa.thatiany@gmail.com