

CÓDIGO: REL1

TEMA: Experiências em geriatria e gerontologia

MODALIDADE: Relato de experiência

AUTOR: José Sobrinho Barros

FILIAÇÃO INSTITUCIONAL: UnB, Universidade de Brasília

ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DOS TRANSTORNOS DE HUMOR

Este relato de experiência desenvolvido em ambiente clínico apresenta um modelo de prática terapêutica, com foco nas pessoas idosas, usuárias de Acupuntura, dado que algumas apresentam intolerância a um tratamento medicamentoso. Os métodos usados para tratamentos de transtorno de humor ou depressão pela MTC, Medicina Tradicional Chinesa, utilizam dos próprios recursos do organismo a ser tratado. A base do conhecimento dos Cinco Elementos, a teoria Yin-Yang, envolve o saber para desvelar o doente. A experiência é voltada às pessoas acometidas por problemas como anomalia psíquica, depressão, deficiências não detectadas pelas vias biológicas de tratamento, sendo que o objetivo deste relato de experiência é o de trabalhar para o desenvolvimento da Acupuntura, e sua capacidade de atender pelo menos parte das demandas de saúde da população. A experiência vem cumprindo o papel de relatar os resultados exitosos dessa prática, em que o paciente é acolhido em seu relato, o que gera um protocolo para trabalhar os pontos de Acupuntura, com ou sem agulha, partindo do princípio da alternância de domínio fisiológico. Os tratamentos têm obtido resultados como o atesta o fragmento a seguir: “Fazia trinta anos que eu não sabia que o Sol brilhava...”, de uma senhora de 60 anos. Recuperar a vida das pessoas que sofrem com uma doença e a consequente discriminação social, familiar e profissional, é possível, ao se considerar o conceito de distribuição energética no corpo humano, os pontos de Acupuntura e os Meridianos, diminuindo, em consequência, o consumo de medicamentos, oferecendo aos usuários a oportunidade de escolher entre os tipos de terapias existentes para manter ou recuperar a saúde, no SUS.

Palavras-chave: Acupuntura; Transtorno; Humor; Depressão.