

## **EDITORIAL**

### *EDITORIAL*

## **Geronto Meeting**

*III Simpósio da Rede dos Programas Interdisciplinares em Envelhecimento /  
Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (REPRINTE / CAPES)*

*XI Seminário de Pesquisa em Geriatria e Gerontologia – “Sociedade, Ciência e  
Inovações – Contribuições das ciências do envelhecimento frente aos desafios da  
sociedade moderna”*

*II Encontro de Alunos e ex-Alunos do Programa de Gerontologia da Faculdade  
de Ciências Médicas / Universidade Estadual de Campinas (FCM / UNICAMP)*

Lucia Figueiredo Mourão

O Brasil tem vivenciado um processo de transição demográfica com impactos significativos no envelhecimento populacional (IBGE, 2012). O aumento da população idosa implica a necessidade de criação de novas políticas, programas, serviços e produtos que atendam às suas necessidades e demandas (Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, 2006). Ao considerar a amplitude, diversidade e multifatoriedade do envelhecimento num país de grande extensão, com características culturais, socioeconômicas e educacionais tão particulares, o tema proposto para o evento foi “Contribuições da ciência do envelhecimento frente aos desafios da sociedade moderna”.

Vale destacar que a área da saúde tem bastante relação com ações de promoção do envelhecimento; porém, as relações sociais, ambientais e tecnológicas precisam ser aprofundadas e discutidas conjuntamente. Assim, é por meio de uma construção interdisciplinar que a Gerontologia conseguirá propor soluções aos desafios que caracterizam uma sociedade envelhecida. Para tanto, o evento teve por objetivo reunir profissionais, instituições, mestrandos e doutorandos da área da Gerontologia, em conjunto com as pessoas idosas, para estimular o diálogo, a inovação e a interação entre a academia, o mercado e a prática no âmbito da Ciência do Envelhecimento.

O Programa de Pós-Graduação em Gerontologia (PPGero) da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) organizou o evento intitulado *Geronto Meeting*, que congregou três iniciativas:

III Simpósio da Rede dos Programas Interdisciplinares em Envelhecimento (REPRINTE / CAPES);

XI Seminário de Pesquisa em Geriatria e Gerontologia – “Sociedade, ciência e inovações – Contribuições das ciências do envelhecimento frente aos desafios da sociedade moderna”;

II Encontro de Alunos e ex-Alunos do PPGero da FCM / UNICAMP.

O *Geronto Meeting* ocorreu nos dias 23 e 24 de outubro de 2019, na FCM da Unicamp. O evento teve por objetivos a construção e a divulgação de conhecimentos gerontológicos de alta qualidade e a apresentação de sugestões políticas, científicas e tecnológicas, visando à melhoria das condições de vida dos idosos brasileiros. Além de fomentar um amplo debate sobre o envelhecimento como campo de saber. Também teve por objetivo possibilitar a maior interação e integração entre os pesquisadores e os alunos dos 11 Programas de Pós-Graduação (PPGs) que compõem a REPRINTE e, adicionalmente, visou a divulgar projetos e resultados de estudos, frutos das pesquisas desenvolvidas pelo corpo docente/discente desses PPGs, por meio da exposição oral e de pôsteres.

Ao acolher o III Simpósio da REPRINTE, o *Geronto Meeting* ofereceu oportunidades de diálogo com as principais instituições acadêmicas na área da Gerontologia do Brasil, facilitando e promovendo a proposição de estratégias e de projetos de pesquisa realizados em parceria, estabelecendo uma rede integrada com o potencial de alcançar diferentes regiões brasileiras.

O XI Seminário de Pesquisa em Geriatria e Gerontologia, com o tema “Sociedade, ciência e inovações – Contribuições da ciência do envelhecimento frente aos desafios da sociedade moderna” é um evento criado pela própria instituição, que tem contribuído com a difusão do conhecimento ao longo de muitos anos. Justamente por ser um evento já consolidado na área da Gerontologia, torna-se fundamental dar condições para sua continuidade como fonte de atualização e capacitação profissional. Foi criado em 2005 pelos professores do PPGero da Unicamp, tendo como objetivos a transmissão de conhecimentos específicos e a atualização em recursos tecnológicos e metodológicos destinados à pesquisa e à intervenção nos campos da saúde e social. A primeira edição foi realizada com o suporte da Faculdade de Educação da Unicamp, que à época sediava o Programa. As edições subsequentes, numeradas de II a VII, ocorreram em parceria entre a Escola de Extensão da FCM/Unicamp e o Serviço Social do Comércio (SESC) Campinas. Simultaneamente, ao longo de nove meses desses anos, o PPGero oferecia os programas “Gerontologia em Debate”, destinado a profissionais e “Gerontologia em Ação”, destinado a idosos. Em 2019, o evento alcançou a sua 11ª edição. Os temas dos seminários entre 2005 e 2018 foram:

- Gerontologia: formação e pesquisa – 2005;
- Validação de instrumentos: Questões teóricas e metodológicas. – 2006;
- Fragilidade na velhice: enfoque multidisciplinar – 2007;
- Velhice e gênero – 2008;
- A produção científica em Gerontologia no Brasil – 2009;
- Demências – 2010;
- Funcionalidade – 2011;
- Avaliação Geriátrica Ampla – 2015;
- A revolução da longevidade: possibilidades e desafios – 2016;
- Temporalidade. Comemorativo dos 20 anos do PPGero (1997-2017).

Já o II Encontro de Alunos e ex-Alunos do PPGero da FCM/UNICAMP é uma iniciativa mais recente, que vai ao encontro da atual tendência de estimular a troca de experiências acadêmicas e profissionais entre jovens praticantes da pesquisa, do ensino e da intervenção social, educacional e em saúde física e psicológica.

O contato entre profissionais concluintes do programa de mestrado e doutorado da instituição com os ingressantes é uma oportunidade de conhecer novas áreas de pesquisa dentro da gerontologia e de trocar experiências sobre a prática da pesquisa e da intervenção.

O caráter inovador deste tríplice evento foi marcado pela realização de oficinas para as pessoas idosas. Além de promover maior integração entre os diferentes atores ligados à temática do envelhecimento, também estimulou o protagonismo da pessoa idosa, em linha com um dos conceitos mais difundidos em Gerontologia e preconizado pela Organização Mundial da Saúde: o estímulo ao Envelhecimento Ativo. Estas oficinas foram realizadas em parceria com o Programa UniversIDADE, ligado à Reitoria da Unicamp. O programa, fundado no ano de 2014, atualmente acolhe 250 pessoas por ano com idade igual ou superior a 50 anos. No evento, foram realizadas quatro oficinas com um total de 76 idosos da comunidade de Campinas e região. As oficinas tinham por objetivo a expressão de suas histórias de vida por meio do grafite e de *blogs*, alimentação e nutrição, bem como a estimulação de habilidades psicológicas relacionadas ao bem-estar (propósito de vida).

As palestras abordaram temáticas variadas, contemplando uma visão interdisciplinar, holística e humanista do envelhecimento humano e da velhice. Por exemplo, a primeira sessão do evento refletiu sobre os aspectos metodológicos e dos principais dados obtidos por estudos epidemiológicos e populacionais brasileiros. A última sessão veiculou noções da gerontologia ambiental e da gerontotecnologia associadas à promoção da qualidade de vida na velhice.

Foram proferidas palestras com profissionais de diferentes instituições do País, entre elas, a Universidade de São Paulo (USP), Universidade São Judas Tadeu (USJT), Universidade Federal de São Carlos (UFSCAR), Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA), Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Universidade de Passo Fundo (UPF), Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS), Universidade Católica de Brasília (UCB), Centro Universitário de Maringá (UniCesumar), Centro Universitário de Patos de Minas (UNIPAM), além da Unicamp. Participaram também palestrantes de duas instituições estrangeiras, entre elas a Universidade de Illinois, EUA, e a Universidade de Bolonha, Itália.

O evento contou com 30 palestrantes nacionais, envolvendo a apresentação dos coordenadores e vice-coordenadores de todos os 11 PPGs da rede, dois convidados internacionais, além de outros profissionais. Participaram 131 congressistas, sendo 40 profissionais e 91 alunos de graduação e pós-graduação. Os trabalhos científicos foram apresentados em duas modalidades, sendo 35 apresentações orais e 63 apresentações no formato de pôster. Esse tipo de iniciativa é relevante para incentivar o fomento da ciência e gerar a participação ativa dos integrantes do REPRINTE e dos participantes do evento.

A realização do III Simpósio da REPRINTE proporcionou reuniões entre os coordenadores e vice-coordenadores dos PPGs, de forma a fortalecer as parcerias entre si, visando à inserção social em nível nacional e na realidade em que cada Programa se situa na região ou na Unidade da Federação de origem.

O brilhantismo do evento só foi possível pelo envolvimento e dedicação dos Docentes e Discentes do Programa de PPGero da FCM/Unicamp, comissão organizadora, funcionários da FCM/Unicamp, pelo apoio da UniversIDADE para a realização das oficinas, além da FUNCAMP e patrocinadores.

Ao final do evento, o sentimento foi de grande satisfação pela elevada qualidade das palestras proferidas, além da troca proporcionada e pela criação de novas parcerias entre pesquisadores e instituições. Finalizamos o evento com a certeza de que o ensino, pesquisa e extensão devem caminhar juntos para o melhor benefício da pessoa idosa. Saímos com muitas ideias a serem abordadas nos próximos eventos.

Neste suplemento, o leitor encontrará a maior parte dos trabalhos científicos e palestras apresentados neste evento. Desejamos uma excelente leitura a todos!!!

## Referências

IBGE. (2012). *Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística*. Recuperado em 30 janeiro, 2019, de: <https://www.ibge.gov.br/busca.html?searchword=Estimativa%20de%20idosos&searchphrase=all>.

Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. (2006). Recuperado em 30 janeiro, 2019, de: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt2528\\_19\\_10\\_2006.html](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt2528_19_10_2006.html).

Organização Mundial da Saúde (OMS). (WHO, 2015). *Relatório Mundial de Envelhecimento e Saúde*. Genebra, Suíça. Recuperado em 30 janeiro, 2019, de: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186468/WHO\\_FWC\\_ALC\\_15.01\\_por.pdf?sequence=6](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186468/WHO_FWC_ALC_15.01_por.pdf?sequence=6).

**Lucia Figueiredo Mourão** – Docente do curso de Fonoaudiologia da FCM/Unicamp e Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia FCM/Unicamp.  
E-mail: lumourao@unicamp.br