

El grupo de los centenarios en México ¿Cómo y dónde viven los más viejos?

The group of centenarians in Mexico. How and where do the oldest live?

O grupo de centenários no México. Como e onde moram os mais velhos?

Cynthia Chávez Lango
Oscar Gerardo Hernández Lara

RESUMEN: El aumento de la esperanza de vida, uno de los grandes logros demográficos del siglo XX, ha permitido el crecimiento del grupo de centenarios. En México, este grupo de población, 17,558 (60.5% mujeres) en 2015 y, según proyecciones, 19,645 en 2030 (62% mujeres), es uno de los más vulnerables y desatendidos en México. En este trabajo, a través de un análisis estadístico descriptivo y un mapeo extenso, se presenta un diagnóstico integral de la situación en la que viven las personas mayores más longevas de México. Finaliza con observaciones que muestran una visión interdisciplinaria y territorial de este grupo poblacional.

Palabras clave: Centenarios; México; Adultos mayores.

ABSTRACT: *The increase in life expectancy, one of the great demographic achievements of the 20th century, has allowed the growth of the group of centenarians. In Mexico, this population group, 17,558 (60.5% women) in 2015 and, according to projections, 19,645 in 2030 (62% women), is one of the most vulnerable and under-served in Mexico. In this work, through a descriptive statistical analysis and extensive mapping, a comprehensive diagnosis of the situation in which Mexico's longest-lived older people live is presented. It ends with observations that show an interdisciplinary and territorial vision of this population group.*

Keywords: *Centenarians; Mexico; Older adults.*

RESUMO: *O aumento da expectativa de vida, uma das grandes conquistas demográficas do século 20, tem permitido o crescimento do grupo de centenários. No México, esse grupo populacional, 17.558 (60.5% mulheres) em 2015 e, segundo as projeções, 19.645 em 2030 (62% mulheres), é um dos mais vulneráveis e mal-atendidos do México. Neste trabalho, por meio de uma análise estatística descritiva e extenso mapeamento, é apresentado um diagnóstico abrangente da situação em que vivem os idosos mais longevos do México. Finaliza com observações que mostram uma visão interdisciplinar e territorial desse grupo populacional.*

Palavras-chave: *Centenários; México; Adultos mais velhos.*

Antecedentes e Introducción

México, como otros países en desarrollo, está envejeciendo rápidamente. Según proyecciones de CONAPO (2015), en 2025 habitarán en el país 17.315.371 personas mayores de 60 años, y para el año 2050, 33.362.705. Este enorme grupo de población deberá estudiarse de manera conjunta, pero también de acuerdo a las necesidades que los subgrupos tienen. Es por ello que este trabajo se enfoca en personas adultas mayores de 100 años o más que habitan en los municipios de México. Se trata de un grupo etario con poca atención en los estudios demográficos, sociales y políticos.

Según las mismas proyecciones de CONAPO, en 2030, habitarán en México 19.645 centenarios, y en 2050, 51.688. Las condiciones en que estos centenarios viven, su localización, cobertura de derechohabencia y características sociodemográficas son analizadas en este trabajo desde una perspectiva regional y de género. Asimismo, el trabajo tiene el objetivo de sumar a los estudios demográficos y su aplicación en la toma de decisiones a nivel regional hasta el nivel municipal y apuntar la atención hacia el cuidado y necesidades de personas centenarias, y también de un acelerado proceso de envejecimiento de la población en México, proceso que conlleva diversas formas de vivirlo, no sólo en términos regionales, territoriales o de clase, sino en términos de la misma edad cronológica. Por ejemplo, los cuidadores de personas centenarias son por lo común, mujeres mayores de 60 años. La experiencia y modo de vida en la vejez es muy distinta entre uno y otro adulto mayor.

Estudios de centenarios en México son escasos y se centran mayormente en las condiciones de salud de éstos (Valdés-Corchado *et al.*, 2017). En cambio, en países más envejecidos como Cuba, Portugal y China, el estudio de centenarios ya cuenta con cierta tradición. El tema también es ampliamente estudiado en Europa y existen trabajos en otros países de América Latina como Brasil.

Este trabajo es pertinente a prácticamente 100 años de cumplida la Revolución Mexicana, en ese sentido, cabe recordar que la esperanza de vida durante y en los años posteriores inmediatos a ese evento era muy baja¹. Los centenarios de hoy nacieron unos cuantos años antes del fin de la Revolución, son tanto herederos de aquellos logros como sobrevivientes de aquellos acontecimientos. Asimismo, este trabajo se justifica en medio de una emergencia de un proceso que poco se ha atendido en las políticas públicas y programas sociales a nivel nacional, que es el proceso de envejecimiento, entidades como Guanajuato o la Ciudad de México han construido instituciones y programas estatales en atención a la vejez, pero hacen falta políticas diferenciadas a nivel nacional, que bajen a los niveles regionales y locales en atención a las distintas escalas y manifestaciones de la vejez, por ejemplo, vejez rural a diferencia de vejez urbana o en áreas metropolitanas.

De ese modo, este trabajo pone el acento en el que, tal vez, es el grupo más vulnerable dentro de un grupo de por sí ya vulnerable: los centenarios, los más viejos - *oldest old* - (Golini, 2002; Martín, 2005), los más longevos habitantes en el país de quienes se analizan las condiciones en las que habitan, y en especial, las diferencias de género y diferencias territoriales. Como menciona Loewy (2004, p. 1), “los centenarios se transformarán en un sector marginal, pero representativo, dentro de la pirámide poblacional”.

Una revisión de literatura en el estudio sobre centenarios nos lleva a trabajos en Cuba, con dos trabajos pioneros en el tema. El primero, por Camps *et al.* (2013) estudia el estado nutricional y el Índice de Masa Corporal (IMC) de los centenarios en Cuba (N = 1,488). Además de los resultados específicos para la población cubana, como la desnutrición, que se alinea con la literatura sobre adultos mayores, su análisis sugiere que tanto el IMC como la Evaluación Nutricional Mínima (MNA) son herramientas útiles, pero deben adaptarse a este grupo demográfico. Sus conclusiones son un claro ejemplo de la necesidad de estudiar la vejez y el proceso de envejecimiento de manera diferenciada, de acuerdo a las diferencias de edad, pero también de género y localización.

Por otro lado, González *et al.* (2012) escribieron un informe sobre mediciones antropométricas y estado cardiovascular en el municipio de Plaza en Cuba. La mediana de edad para este informe fue de 102 años. El objetivo de su informe fue caracterizar antropométricamente la población centenaria (N = 47) y el estado de su funcionalidad cardíaca. Los resultados mostraron que los centenarios alcanzan los 100 años y más con características antropométricas normales.

¹ Según INEGI (2001), en 1930, en México, la esperanza de vida para las personas de sexo femenino era de 35 años y para el masculino de 33. En 2019, era de 77.9 y 72.4 años, respectivamente. (CONAPO, 2020).

También en Cuba, el más reciente estudio de Martínez *et al.* (2018) plantea una pregunta importante cuando se trata de personas mayores y los estudios sobre éstos se relacionan con la composición familiar, su pregunta central es "¿quién cuida a los adultos centenarios del municipio Santa Clara en Cuba?" En cualquier lugar, no solo en Cuba, los ancianos y, sobre todo, los muy viejos de 100 años o más, tienen necesidades más profundas y específicas. La movilidad, la salud, incluso para actividades básicas como comer o higiene, se encuentran entre las actividades que describen los autores. Pero la pregunta también pone a los cuidadores de centenarios en la discusión. En Cuba, según su estudio, son las hijas más jóvenes las que cuidan a los adultos mayores centenarios, durante más de cinco años y junto con las actividades domésticas y laborales de la vida cotidiana.

Por su parte, en Brasil los estudios sobre centenarios se han centrado en su capacidad física y calidad de vida (Brito *et al.*, 2020), así como en formas de apropiación del espacio e identidades (Cerqueira, 2019; de Oliveira, 2020). Biolchi, Portella, y Colussi (2014) realizaron un estudio cualitativo y descriptivo en una ciudad de Brasil entrevistando a nueve centenarios. Exploraron las percepciones de los centenarios sobre su situación física actual, su salud y sus limitaciones en la vida cotidiana. Mazo *et al.* (2018), Mazo *et al.* (2019a) y Mazo *et al.* (2019b) también en Brasil, realizaron trabajos enfocados en la capacidad física en ciertas actividades cotidianas como el ocio y uso del tiempo de los centenarios. Esos trabajos destacan la importancia del contexto y la que se establece de manera individual en los centenarios para un envejecimiento exitoso y una mejor autopercepción en el proceso de envejecimiento.

También en Brasil, Cerqueira (2019) presenta un maravilloso y muy sensible trabajo sobre un fascinante vaquero centenario del *sertão* nordestino. La autora, mediante su trabajo, nos lleva a reflexionar sobre el pasaje de la vida, o la vida misma vista desde los ojos de un centenario, un punto en el espacio-tiempo del inmenso *sertão* y las mil y una noches y dificultades que son comunes en esos espacios.

En cuanto a países desarrollados, el trabajo de Poon y Cheung (2012) retoma la discusión, donde, según los autores, para el año 2000 había 1.402 artículos relacionados al estudio de los centenarios. Estos autores realizaron una revisión de los estudios sobre centenarios en las primeras décadas del siglo XXI. Es de resaltar que en su trabajo no hay ninguna referencia a países de América Latina o en desarrollo. La razón puede ser que la presencia de centenarios en países en desarrollo aún no era tan significativa cuando fue escrito ese trabajo a diferencia del volumen actual de ese grupo hoy en día. Es sabido que el proceso de envejecimiento en países en desarrollo es caracterizado por ser acelerado, pero con un marcado desfase en comparación con países europeos, asiáticos, Estados Unidos o Canadá.

Por su parte, el estudio de Jopp *et al.* (2016) discute el envejecimiento de los más longevos en países desarrollados, toma los ejemplos de Alemania, Portugal y Estados Unidos. Este trabajo atiende un tema relevante en términos demográficos en general, y lo plantea como un tema urgente y creciente a nivel mundial. Similar a ello, el trabajo de Teixeira *et al.* (2017) analiza los centenarios en Europa, nuestro trabajo empata con datos que presentan los autores para 32 naciones de Europa al demostrar que, en todos los casos, más del 60% de los centenarios son mujeres. Las preguntas surgen al considerar las diferencias de género, y más aún, al considerar trayectorias de vida. Como un dato que justifica el interés en el estudio de este grupo poblacional, según lo reportado por Afonso *et al.* (2018), se estima que, en países desarrollados, más de la mitad de los nacidos a partir del año 2000 llegarán a vivir 100 años o más.

La sobrevivencia de centenarios en los países es reflejo de avances tecnológicos y científicos, de un envejecimiento exitoso y saludable, y de políticas públicas alineadas con instancias internacionales en la promoción de una vejez y proceso de envejecimiento digno y saludable (Franceschi y Bonafè, 2003). De igual manera, es un hito demográfico que presenta retos para todos los países sin importar la capacidad económica, pues el volumen de centenarios continuará creciendo a nivel mundial y es un proceso creciente y sin precedentes (Oddone, 2014) y que no sólo concierne a la sociedad en su conjunto (núcleos familiares, redes de apoyo) sino también al Estado en su papel de diseño de políticas públicas, pero así también, al sector privado en diversos sentidos (Osorio, 2006), por ejemplo, en el proceso y diseño urbano, en el transporte, la movilidad, la accesibilidad, el ocio y entretenimiento (García Ballesteros y Jiménez Blasco, 2016).

Para el presente trabajo se utilizaron los microdatos de la Encuesta Intercensal del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI) del año 2015. Para obtener información relevante de los centenarios, primero se depuró la base de datos de los casos no especificados de edad, seguido de ello, como no existe una variable que contemple únicamente a este grupo etario, se creó la variable de centenarios, que incluye a las personas que, al momento del levantamiento de información, declararon tener 100 años de edad o más.

Para las variables de acceso a servicios de salud, hablantes de lengua indígena, nivel académico y ocupación, se dividió la población de acuerdo con el tamaño de localidad en que reside, para diferenciar entre población rural y urbana. Además, cabe mencionar que para la variable lengua indígena se tomó únicamente a la población que declaró hablar alguna lengua indígena y no así a la que se auto adscribe como tal.

Por último, para la variable de trabajo no remunerado, fue necesario modificar la variable de actividad sin pago, para obtener distintos rangos de horas dedicadas a la semana a estas actividades, considerando de 1 hasta 20 horas como media jornada laboral a la semana, hasta 40 horas como jornada laboral completa, y más de 40 horas para aquellos que dedican más horas que una jornada laboral estándar a esas actividades.

Desarrollo y análisis

En esta sección se presentan los resultados y análisis realizados a partir de la base de datos. Las dimensiones analizadas son: rural-urbano, seguridad social y acceso a servicios de salud de acuerdo a distintas instituciones, nivel educativo, actividad y ocupación que realizan los centenarios y centenarias, y lengua indígena. Todas las variables consideraron la dimensión y diferencias de género.

Rural – urbano

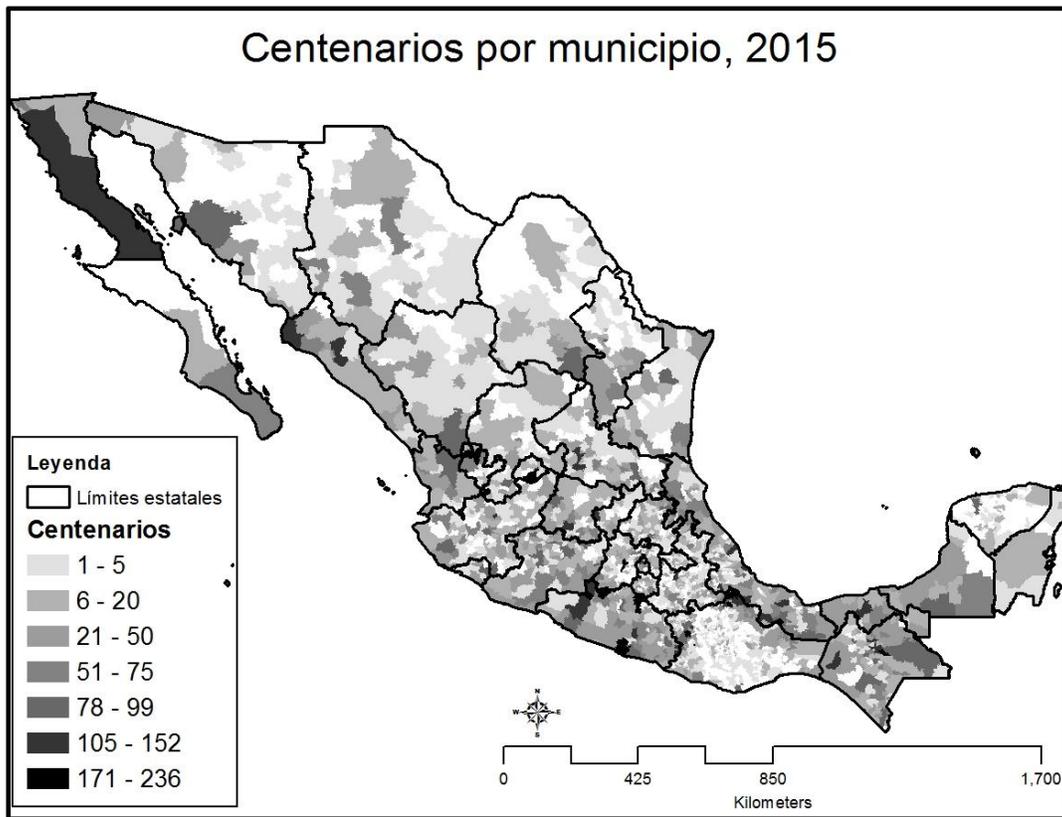
Con la finalidad de mostrar dónde habitan los centenarios, elaboramos la Tabla 1, la cual muestra la cantidad de centenarios por tamaño de municipio (cuatro tamaños). Resalta que el 86% (15,544) de los centenarios habitan en municipios considerados urbanos (municipios con más de 15,000 habitantes), mientras que el restante (2,014) habita en municipios rurales. Los mapas 1 y 2 a 5 muestran la geolocalización de los datos mencionados por municipio y por tamaño de municipio.

Tabla 1. Centenarios por tamaño de municipio, 2015

	<i>Tamaño de municipio</i>	<i>Centenarios</i>	<i>Cantidad de municipios</i>	<i>Relación</i>
Rural	Menos de 2,500 habitantes	185	128	1.4
	2,500 a 14,999 habitantes	1,829	577	3.2
Urbano	De 15,000 a 49,999 habitantes	4,893	616	7.9
	50,000 y más habitantes	10,651	361	29.5
	Total	17,558	1,682	42.1

Fuente: INEGI, 2015

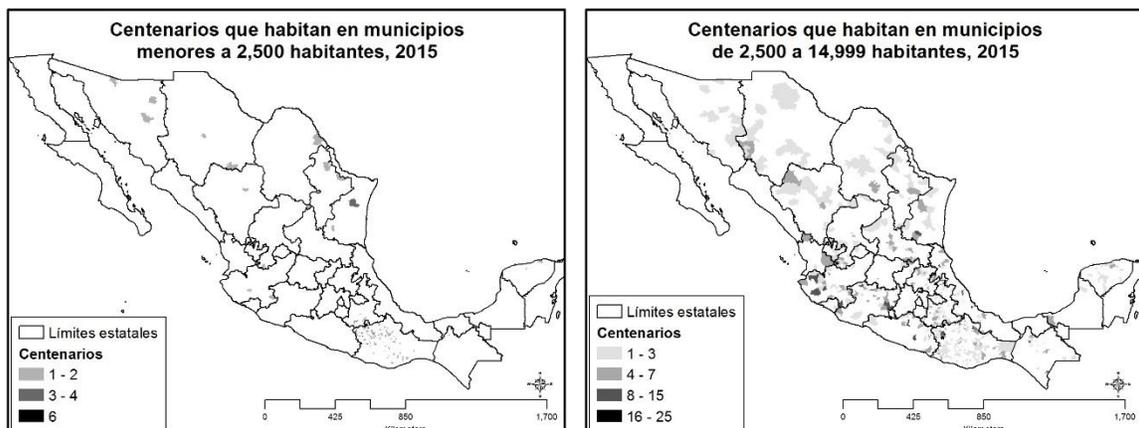
Mapa 1. Centenarios por municipio, 2015

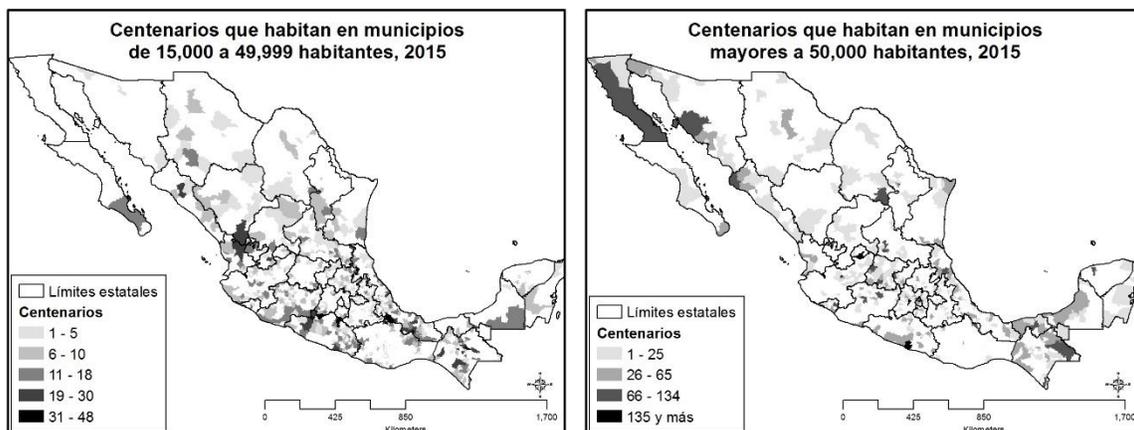


Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

El panorama es distinto cuando el análisis se realiza por tamaño de localidad. La tabla 2 muestra los datos de centenarios por tamaño de localidad en las entidades federativas. Para el caso de la tabla 2 se añadió la variable por sexo, la cual nutre el análisis y resalta las diferencias de género en el estudio.

Mapas 2 a 5. Centenarios por municipio según tamaño, 2015



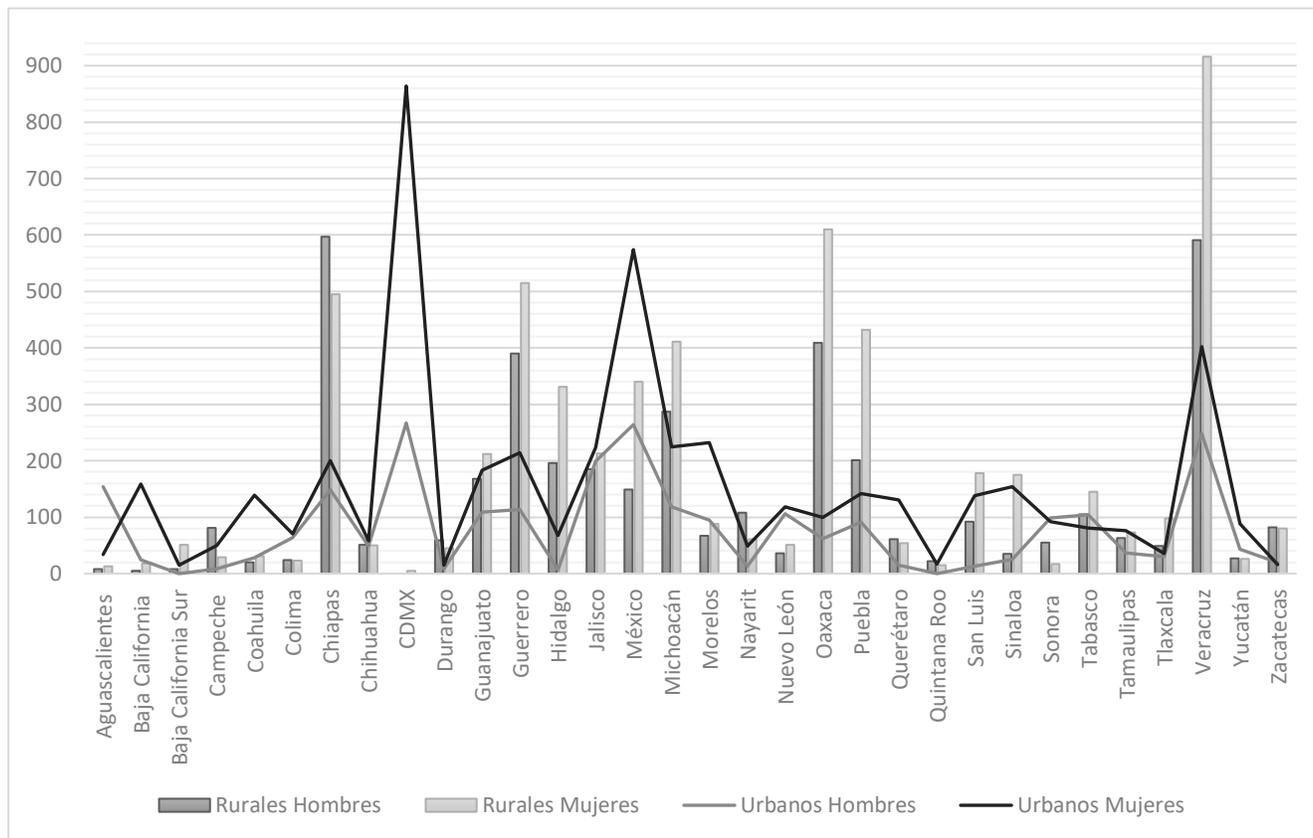


Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Como se puede observar en la tabla 2, bajo este criterio, 10,032 centenarios habitan en localidades consideradas rurales, mientras que 7,266 centenarios viven en localidades urbanas. Los estados con mayor número de centenarios rurales son Veracruz (1,507), Chiapas (1,092), Oaxaca (1,019), Guerrero (905) y Michoacán (698). Por su parte, los estados con mayor cantidad de centenarios en localidades urbanas son la Ciudad de México (1,131), estado de México (838), Veracruz (650), Jalisco (423) y Michoacán (343).

La Gráfica 1 muestra la distribución por tamaño de localidad para todas las entidades federativas según sexo. Resaltan las diferencias estatales entre centenarios urbanos y centenarios rurales y la poca presencia, en general, de centenarios en algunos estados, por ejemplo, Aguascalientes, Baja California Sur, Quintana Roo o Yucatán.

Gráfica 1. Centenarios por sexo y urbano o rural en las entidades federativas, 2015



Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Las diferencias de género son muy marcadas. En general, en todas las entidades y tamaños de localidad, el 60.5% de centenarios son mujeres y 39.5% son hombres. Los estados que concentran la mayor cantidad de mujeres centenarias son Veracruz (1,318), estado de México (914), Ciudad de México (869), Guerrero (729), Oaxaca (710) y Chiapas (695).

Las mujeres centenarias se concentran en Veracruz, Oaxaca, Chiapas, Guerrero e Hidalgo, siendo que la mayoría de éstas habitan en localidades menores a 2,500 habitantes. Aquí hay un foco de atención y oportunidad de creación de políticas públicas y programas sociales de apoyo y atención a este grupo de población, tanto para mujeres como para hombres, pues la distribución de hombres por estados es similar.

Tabla 2. Proporción de centenarios por tamaño de localidad y sexo en las entidades federativas, 2015

	<i>Tamaño de localidad</i>										<i>Tot</i> · %	Absolutos por entidad
	<i>Menos de 2,500 habitantes</i>		<i>De 2,500 a 14,999 habitantes</i>		<i>De 15,000 a 49,999 habitantes</i>		<i>De 50 000 a 99 999 habitantes</i>		<i>100,000 y más habitantes</i>			
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M		
Aguascalientes	1.9	3.8	1.9	2.4	2.4	5.3	0.0	0.0	71.3	11.0	10	209
Baja California	0.0	0.5	2.4	8.3	0.0	0.0	0.0	5.3	11.7	71.8	10	206
Baja California Sur	10.8	18.9	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	20.3	0.0	0.0	10	74
Campeche	31.5	11.9	16.7	5.4	4.2	3.0	0.0	0.0	0.6	26.8	10	168
Coahuila	9.2	12.8	0.0	1.4	8.3	4.6	0.0	1.8	4.6	57.3	10	218
Colima	2.8	6.1	10.5	6.6	3.3	1.7	0.6	7.7	31.5	29.3	10	181
Chiapas	32.2	27.1	9.3	7.3	7.1	7.2	0.6	1.0	2.6	5.7	10	1,440
Chihuahua	23.6	17.8	1.0	6.3	0.0	8.7	0.0	1.0	23.6	18.3	10	208
Ciudad de México	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5	76.1	10	1,136
Durango	38.6	26.8	7.9	8.7	6.3	0.0	0.0	8.7	0.0	3.1	10	127
Guanajuato	16.4	25.1	8.6	6.4	4.9	7.9	4.8	11.5	6.5	7.9	10	672
Guerrero	26.0	30.7	5.6	11.0	3.4	4.8	1.1	2.5	4.8	10.1	10	1,233
Hidalgo	24.1	49.0	8.5	6.0	1.2	5.3	0.0	0.0	0.0	6.0	10	602
Jalisco	14.4	13.3	8.2	12.7	5.4	7.8	2.3	7.2	16.6	12.3	10	821
México	6.4	12.9	4.8	12.7	5.5	11.8	1.3	1.2	13.1	30.2	10	1,327
Michoacán	15.2	21.2	12.4	18.3	3.0	3.7	4.7	4.9	3.7	13.0	10	1,041
Morelos	5.8	2.5	8.1	15.8	3.7	8.7	2.9	1.9	13.1	37.6	10	482
Nayarit	34.2	18.6	12.6	7.8	5.2	10.0	0.0	0.0	0.4	11.3	10	231
Nuevo León	7.7	11.3	3.9	5.1	1.9	2.6	0.0	7.1	32.2	28.3	10	311
Oaxaca	28.5	42.7	6.2	9.0	0.8	2.0	1.4	4.0	3.0	2.5	10	1,181
Puebla	16.2	32.4	7.0	17.4	1.0	6.7	0.7	2.9	8.8	6.8	10	866
Querétaro	19.9	18.0	3.4	2.7	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.2	10	261

											10	
Quintana Roo	35.2	18.5	5.6	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.5	0	54
											10	
San Luis	16.6	34.2	5.2	8.1	1.0	4.5	1.2	6.7	1.0	21.6	0	421
											10	
Sinaloa	7.2	38.0	1.8	6.9	1.8	1.0	4.6	4.6	0.0	33.9	0	389
											10	
Sonora	11.8	3.8	9.1	2.7	3.0	6.1	0.0	4.2	34.6	24.7	0	263
											10	
Tabasco	22.1	20.2	2.1	13.1	11.5	11.0	0.0	1.4	12.4	6.2	0	435
											10	
Tamaulipas	20.1	24.1	5.2	5.2	0.0	0.0	4.4	10.0	10.4	20.5	0	249
											10	
Tlaxcala	8.5	18.8	14.6	27.2	8.5	16.4	5.6	0.5	0.0	0.0	0	213
											10	
Veracruz	21.8	33.4	5.6	9.1	6.9	5.7	1.8	1.9	2.8	11.1	0	2,157
											10	
Yucatán	6.0	3.3	8.7	10.9	12.5	14.7	0.0	0.0	10.9	33.2	0	184
											10	
Zacatecas	22.7	23.2	18.7	17.2	10.1	4.5	0.0	0.0	0.0	3.5	0	198
Total por sexo	3,086	4,086	1,145	1,715	725	990	260	538	1,577	3,436		17,558
Total por tamaño de localidad	7,172		2,860		1,715		538		5,013			

Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Seguridad Social y acceso a servicios de salud

En cuanto a derechohabiencia y acceso a servicios de salud, es de resaltar la cantidad de centenarios que acuden al Seguro Popular (7,298) y que se atienden en algún consultorio, clínica u hospital privado (4,063). La atención se observa particularmente marcada hacia el Seguro Popular en localidades rurales, y merece atención el hecho que sólo el 24% de los centenarios del país se atienden en instituciones como el IMSS o el ISSTE.

El estudio de los centenarios - y por lo dicho anteriormente, el estudio del progreso de los países desde una mirada demográfica - se torna en una cuestión territorial y geográfica, cuando es tan notoria la condición espacial y lo que implica en términos de acceso y opciones para el cuidado de la salud. De los centenarios que acuden al Seguro Popular como opción para su atención médica, (7,298), el 75% (5,459) habitan en localidades consideradas rurales. Ello es más agudo considerando las características específicas epidemiológicas de personas centenarias (Poon y Cheung, 2012; Franceschi y Bonafè, 2003; Valdés-Corchado *et al.*, 2017) y aún más considerando las críticas y evaluaciones que se han hecho a ese programa y sistema de salud (Rivera-Hernández, Rahman, y Galárraga, 2019), Rahman y Galárraga

2019). Igual de sobresaliente es que 449 centenarios, que reportaron “no atenderse”, habitan en localidades rurales; es decir, el 78% de la categoría “No se atiende” son centenarios rurales. La Tabla 3 muestra el acceso a servicios de salud para cada institución y tamaño de localidad.

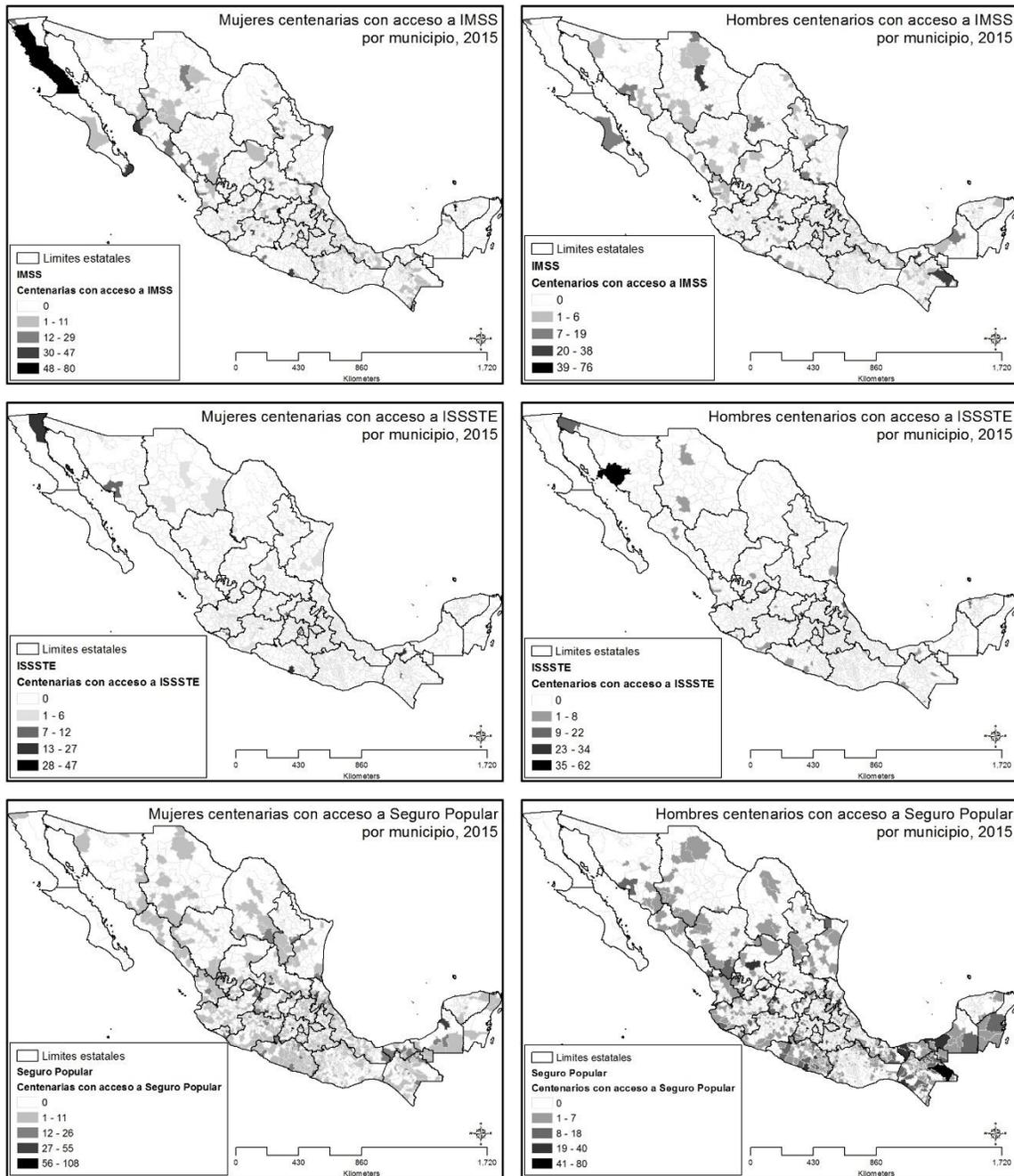
Tabla 3. Derechohabiencia según tamaño de localidad, 2015

Tipo de servicio de salud	Rurales			Urbanos		Total
	Menos de 2,500 habitantes	De 2,500 a 14,999 habitantes	De 15,000 a 49,999 habitantes	De 50 000 a 99 999 habitantes	100,000 y más habitantes	
IMSS	886	399	252	196	1530	3263
ISSSTE	101	97	92	80	567	937
Pemex, Defensa o Marina	2	8	66	13	113	202
Seguro popular	4224	1235	744	189	906	7298
Consultorio, clínica u hospital privado	1311	784	438	215	1315	4063
Consultorio de farmacia	203	159	46	68	466	942
Otro lugar	140	34	34	10	54	272
No se atiende	305	144	43	27	62	581
Total	7172	2860	1715	798	5013	17558

Fuente: INEGI, 2015

Nos dimos a la tarea de analizar los servicios de salud a los cuales acceden las y los centenarios por municipio. Esto es importante saber y localizar pues demuestra y da idea de las trayectorias de vida, su vida laboral, las opciones de derechohabiencia a las cuales acceden y con las que cuentan. Los mapas 6 a 11 muestran los datos de centenarios que acceden a las mayores instituciones en México: el IMSS, ISSSTE y Seguro Popular.

Mapas 6 a 11. Centenarios que acceden a las mayores instituciones de salud, 2015



Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Educación

En cuanto a saber leer y escribir, hay una relación entre las entidades federativas que se caracterizan por su alto grado de ruralidad -y marginación- y la concentración de población de centenarios que habita en esos estados y que no sabe leer ni escribir. Las entidades con mayor número de centenarios en condición de analfabetismo son Veracruz (1,519), Chiapas (1,119), Guerrero (989), Oaxaca (958), México (780), Puebla (616), Michoacán (597), mientras que las entidades con mayor número de centenarios que sí saben leer y escribir son Ciudad de México (887), Veracruz (638), México (547), Jalisco (446), Michoacán (444) y Chiapas (321). 72% de los centenarios que no saben leer ni escribir habitan en localidades menores a 15,000 habitantes, aún más aguda es su concentración en localidades menores a 2,500 habitantes, pues el 54% (5,524) de éstos, habita en localidades de ese tamaño.

De acuerdo a la literatura clásica y reciente sobre envejecimiento, saber leer y escribir - la capacidad de comunicarse con su entorno -, es un factor decisivo en el proceso de envejecimiento exitoso y saludable, pues facilita y promueve la sociabilidad, el acceso y comunicación, además es parte fundamental en el mantenimiento de funciones cognitivas (Kalache y Gatti, 2003; Rowe y Kahn, 1997). Es por ello que, sin importar la edad, saber leer y escribir, es vital en el proceso cognitivo, pues como afirman Rowe y Kahn (1997, pp. 436-437), “hay un efecto beneficioso directo de la educación temprana en la vida, en los circuitos y funciones cerebrales, y la posibilidad de que la educación sea un *proxy* de las actividades intelectuales de toda la vida que podría servir para mantener la función cognitiva en la vida tardía”.

En ese sentido, analizamos el nivel educativo de los centenarios y para ello elaboramos la Tabla 4, la cual muestra los datos de nivel académico según tamaño de localidad. El 70% de los centenarios sin ninguna formación académica se concentra en localidades rurales.

Tabla 4. Nivel académico de centenarios según tamaño de localidad, 2015

Nivel Académico	Rurales		Urbanos			Total
	Menos de 2,500 habitantes	De 2,500 a 14,999 habitantes	De 15,000 a 49,999 habitantes	De 50 000 a 99 999 habitantes	100,000 y más habitantes	
Ninguno	5,947	2,146	1,157	490	1,891	11,631
Preescolar	15	14	0	6	66	101
Primaria	1,169	662	486	272	2,568	5,157
Secundaria	7	16	19	13	198	253
Bachillerato	6	12	9	4	31	62
Estudios comerciales con primaria	0	2	7	0	32	41
Estudios comerciales con secundaria	0	2	6	0	25	33
Normal con primaria o secundaria terminada	2	3	0	0	34	39
Licenciatura	7	2	13	7	139	168
Normal de licenciatura	14	2	8	6	29	59
Especialidad	0	4	0	0	0	4
Maestría	0	0	8	0	0	8
Doctorado	0	0	2	0	0	2
Total	7,167	2,865	1,715	798	5,013	17,558

Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Actividad y ocupación

A continuación, una parte importante de este trabajo, fue analizar las actividades que los centenarios realizan. En ese sentido, resulta en extremo sorprendente que un alto porcentaje de éstos aún realizan actividades laborales, algunos otros se ocupan del cuidado de nietos o bisnietos, o incluso reportan el cuidado de adultos mayores de 60 años, algunos otros reportaron ser estudiantes; mientras que el 42% de los centenarios tiene alguna limitación para ejercer cualquier actividad y el 36% reportó no trabajar. Para analizar dichas actividades elaboramos las tablas 4 y 5 las cuales resaltan las diferencias de género, cuestión importante para demostrar tanto limitaciones como ocupaciones y trayectorias laborales.

Una primera cuestión a subrayar es la diferencia de género referente a limitaciones físicas o mentales que les impide laborar o realizar actividades. 4,877 mujeres centenarias reportaron limitaciones frente a 2,582 hombres. Claramente una diferencia de casi el doble de mujeres que tienen limitaciones físicas centenarias. Por otra parte, del total de mujeres que reportaron realizar una actividad (2,228), el 59% se dedica a quehaceres del hogar. Esta situación -por mencionar la más preocupante- demuestra la precariedad de los hogares y la falta de arreglos familiares o apoyos en los hogares hacia los centenarios. De ese 59%, 63% (825) mujeres habitan en localidades rurales.

Como era de esperarse, los centenarios y centenarias jubiladas se concentran en localidades urbanas. De los centenarios jubilados, sólo el 22% habita en localidades rurales, mientras que el 73% lo hace en localidades urbanas. Esa diferencia es mucho más aguda en el caso de las mujeres, pues solo 12% de mujeres centenarias jubiladas habita en localidades rurales, y el restante 88% habita en localidades urbanas. Esta situación, sumada a la citada en el párrafo anterior en cuanto a la clara necesidad que tienen los centenarios y centenarias de realizar actividades como los quehaceres en el hogar -o como veremos más adelante- cuidar de personas mayores de 60 años, demuestra una crisis multidimensional en ciertos hogares.

Si bien el hecho de que habiten en México una cantidad importante de centenarios demuestra que los sistemas de salud, la alimentación, y los programas de apoyo a los que puedan acceder funcionaron para que lleguen a esas edades, de igual manera plantea la conocida paradoja de la longevidad y protección en términos de capacidades y solvencia económica de los Estados y en términos de Derechos Humanos (Huenchuan, 2009). En ese sentido, la lectura de la ocupación y actividades no remuneradas demuestra una profunda precarización de la vida de los centenarios y en especial, de las mujeres centenarias rurales, demuestra, además, la incapacidad de leyes y programas para llegar a este grupo etario, sin duda, el más vulnerable.

Aún más impresionante son las actividades no remuneradas que realizan los centenarios mexicanos. Para el análisis, decidimos dividir la jornada en tres intervalos por dos razones. La primera razón, considerando que una jornada normal de trabajo es de 40 horas por semana, un primer intervalo muestra la mitad de esa jornada, y un tercer intervalo muestra jornadas que rebasan la jornada de 40 horas; y la segunda razón, debido a que hay centenarios que reportaron ocuparse más de 40 horas por semana en actividades de cuidados.

Tabla 5. Ocupación de los centenarios según tamaño de localidad y sexo, 2015

		Tamaño de localidad				
		Menos de 2,500	De 2,500 a 14,999	De 15,000 a 49,999	De 50,000 a 99,999	100,000 y más
OCUPACIÓN						
Hombres	Trabaja	101	37	23	23	37
	Hace o vende algún producto	20	0	0	0	0
	Cría animales o cultiva algo (autoconsumo o venta)	16	15	6	0	0
	Atiende negocio propio	2	0	0	0	0
	Buscó trabajo	0	0	0	0	0
	Es estudiante	16	26	31	12	130
	Es jubilado o pensionado	91	84	82	34	489
	Quehaceres del hogar	44	7	0	0	27
	Tiene alguna limitación física o mental que le impide trabajar	1,303	437	316	102	424
	No trabaja	1,432	514	253	89	448
	No especificado	61	25	14	0	22
	Total	3,086	1,145	725	260	1,577
	Mujeres	Trabaja	15	20	8	0
Hace o vende algún producto		1	0	3	6	0
Cría animales o cultiva algo (autoconsumo o venta)		3	4	4	0	0
Atiende negocio propio		0	0	0	0	0
Buscó trabajo		1	0	0	0	0
Es estudiante		18	5	55	9	158
Es jubilado o pensionado		27	45	38	16	457
Quehaceres del hogar		602	223	103	62	331
Tiene alguna limitación física o mental que le impide trabajar		2,017	782	438	275	1,365
No trabaja		1,332	634	331	165	1,098
No especificado		65	7	10	5	13
Total		4,081	1,720	990	538	3,436
Total		7,166	2,865	1,716	798	5,013

Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

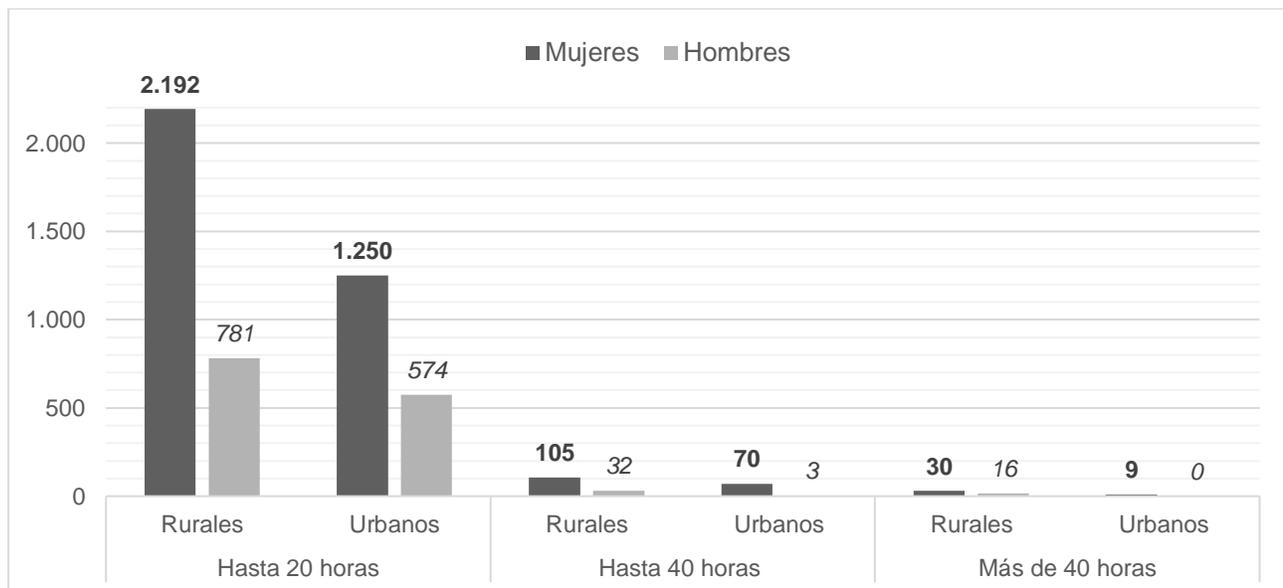
La Tabla 6, en el Anexo 1, muestra las actividades no remuneradas por sexo y tamaño de localidad. De ésta, resaltan varias situaciones que hablan no sólo de dinámica demográfica o composición familiar de los hogares, sino también de la necesidad de políticas públicas específicas para el grupo de la tercera edad, pero a su vez, diferenciadas territorial y regionalmente, así como dirigidas al grupo etario que abordamos en este trabajo, pues son un indicador de las carencias y necesidades que las personas

mayores más jóvenes tendrán en un futuro cercano. Sostenemos que esa es la contribución de este trabajo tanto a los estudios demográficos en México, como también, para el diseño de programas y propuestas de Ley en materia de acciones -con pleno conocimiento y localización- hacia las poblaciones más vulnerables y desprotegidas del país, siendo una de ellas, la población centenaria.

En ese sentido, resaltamos que el 27% (4,797) de los centenarios trabaja hasta 20 horas por semana. Dentro de este intervalo de 20 horas trabajadas, las actividades que más realizan los centenarios son preparar o servir alimentos para su familia, limpiar, lavar o planchar para su familia, y hacer compras para la comida o limpieza.

En cuanto a la dependencia, resalta el hecho que 152 centenarios reportaron cuidar de otra persona, ya sea de un niño menor de 6 años, de 6 a 12 años o de 60 años y más. Dicho con otras palabras, 152 personas consideradas en cualquier parte del mundo como las más dependientes de cualquier sociedad, cuidan de otras personas también consideradas como dependientes. Ello puede reflejar hogares en los cuales la jefatura recae en madres solteras o padres solteros quienes sólo pueden recurrir a familiares centenarias o centenarios para el cuidado de los menores de edad, así como también, cuestiones de estrés cotidiano al que están expuestos los centenarios y centenarias cuando tienen bajo su responsabilidad el cuidado de otra persona dependiente.

Gráfica 2. Horas de trabajo no remunerado de hombres y mujeres centenarios según rural o urbano, 2015



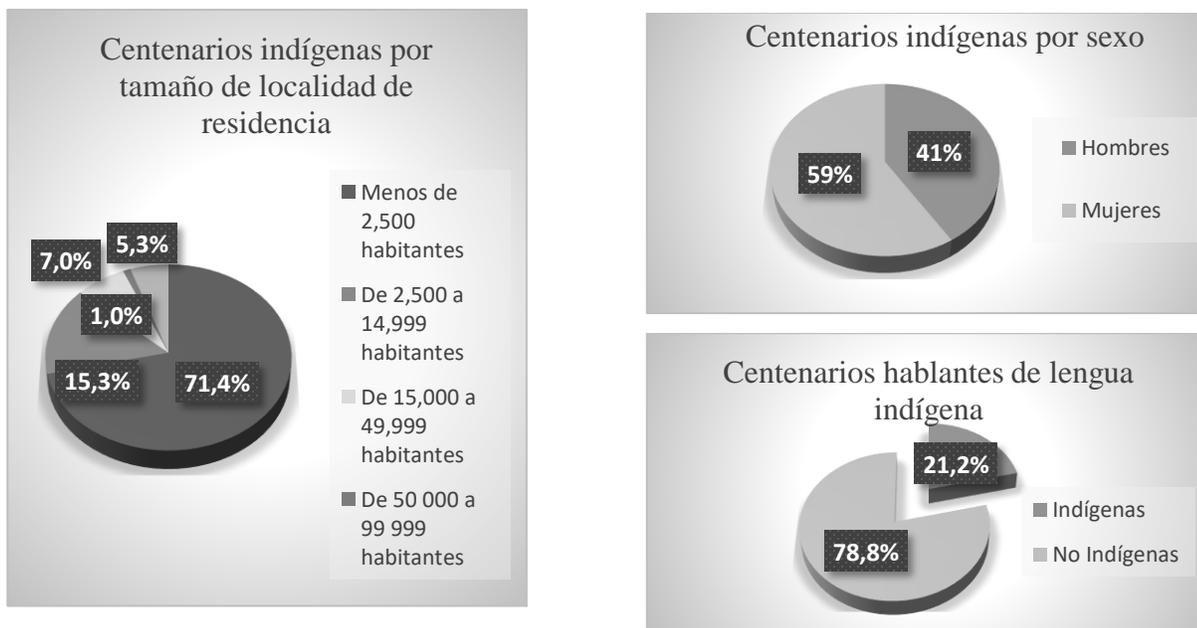
Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

La gráfica 2 muestra la diferencia por sexo en cuanto a actividades no remuneradas por los centenarios según rural o urbano y horas trabajadas. Para los tres intervalos de horas laboradas y para ambos espacios, rural y urbano, las mujeres centenarias rebasan por mucho a los hombres. Aún más aguda y preocupante es la concentración de mujeres centenarias que trabajan en localidades rurales. 46% (2,327) del total de centenarios que realizan actividades no remuneradas (5,062) son mujeres rurales.

Centenarios indígenas

Por último, analizamos la situación de los centenarios hablantes de lengua indígena, de acuerdo a los lugares donde habitan y por sexo. 21.2% del total de los centenarios en México son hablantes de alguna lengua indígena. Como se esperaba, hay mayor cantidad de mujeres centenarias hablantes de lengua indígena, 59% del total de centenarios hablantes; de igual manera, los centenarios hablantes de lengua indígena se concentran en localidades consideradas rurales, pues el 86.7% habitan en localidades menores a 15,000 habitantes. Las gráficas 3, 4 y 5 muestran dichos datos.

Gráficas 3 a 5. Centenarios hablantes de lengua indígena por sexo y tamaño de localidad, 2015

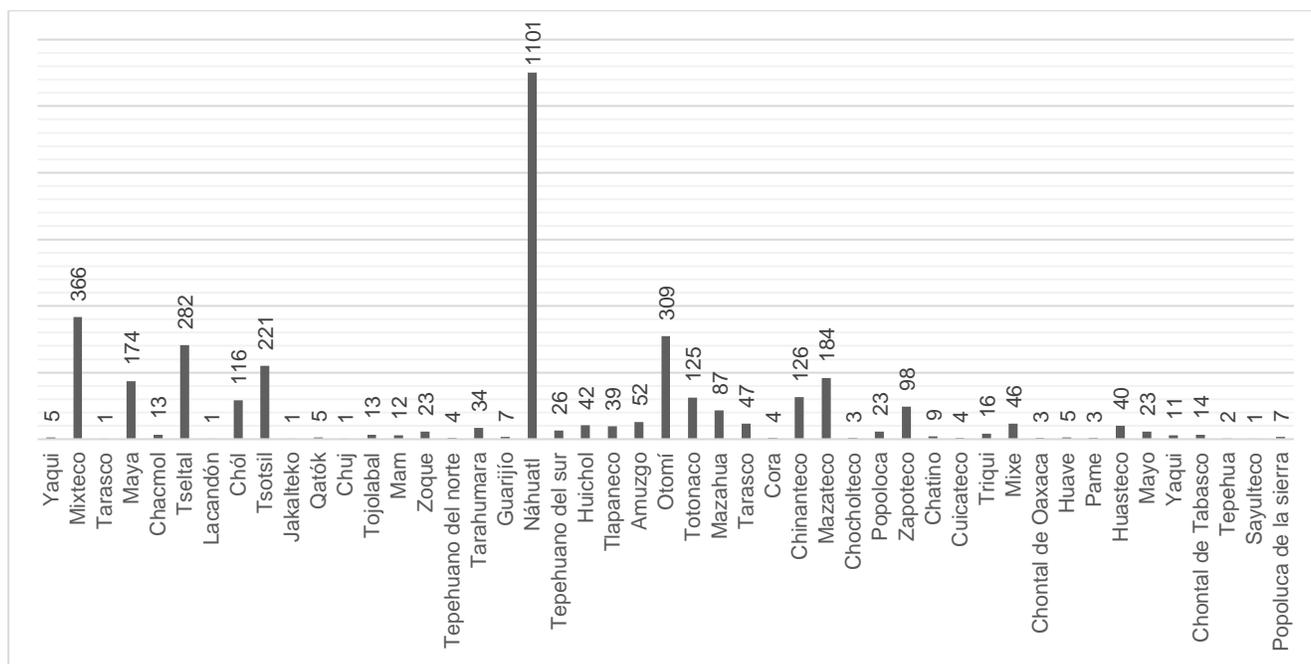


Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Por otra parte, realizamos el análisis de los centenarios según la lengua indígena que hablan. Resalta la gran cantidad de centenarios que hablan Náhuatl 1,101, seguido del Mixteco con 366 hablantes, y el Otomí con 309 hablantes. Es esta realidad, y en ese sentido el objetivo de mostrar los datos por lengua indígena, se considera como una oportunidad de política pública dirigida a la promoción y rescate del patrimonio cultural intangible como lo son las lenguas indígenas, pero aún más específico, estos datos abren una puerta para el rescate de relaciones intergeneracionales ya sea entre jóvenes y adultos de habla indígena como jóvenes y adultos no hablantes de lengua indígena.

Como se dijo anteriormente, el estudio de centenarios demuestra las necesidades y también características de cohortes más jóvenes dentro del grupo de los adultos mayores en México. La existencia de centenarios hablantes de lengua indígena es un ejemplo que, en generaciones más jóvenes, hay aún hablantes de lengua indígena que nutren y dan continuidad a lenguas ancestrales. Un programa o política pública del tipo intergeneracional e intersectorial de carácter regional (determinada por lenguas indígenas) sería única en toda América Latina.

Gráfica 6. Lenguas indígenas de acuerdo a centenarios hablantes, 2015



Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015

Conclusiones

Nuestro análisis contribuye a: 1) los estudios sobre envejecimiento, bajo la idea de que deben ser diferenciados, y en consecuencia, las políticas y programas públicos dirigidos al grupo de 60 años y más; 2) ofrece un panorama general pero amplio de las características sociales y territoriales del grupo etario más vulnerable en México; 3) de igual manera, se demostró que se trata de un grupo demográfico del cual cantidades importantes de centenarios aún trabajan, aún se desplazan, cuidan de otras personas en edades dependientes, y por ende, necesitan de apoyos sociales multisectoriales, diversos y específicos; 4) el estudio de centenarios -a propósito del próximo aniversario de 100 años del fin de la revolución- ofrece una dimensión de análisis distinta en el estudio de envejecimiento y demuestra las emergencias y urgencias no sólo de este grupo demográfico analizado aquí, sino da cuenta de las carencias y necesidades en edades más tempranas con el fin de asegurar una mejor calidad de vida en edades muy avanzadas como el caso de los centenarios; 5) en nuestro estudio diferenciamos entre espacios rurales y urbanos en cuatro diferentes escalas, lo cual le da una dimensión territorial y regional al análisis, y facilita la toma de decisiones en materia de política social y territorial; 6) de igual manera, extrajimos diferencias de género en el grupo de los más viejos, lo cual sirvió para demostrar profundas y preocupantes carencias de las mujeres rurales centenarias.

Por lo anterior, nuestro trabajo cumple el objetivo establecido al describir las características de los centenarios y ofrecer información para el planteamiento de políticas públicas segmentadas para dos crecientes grupos de población en todas las regiones del país: el de 60 años y más, y el de 100 años y más. Éste último grupo, como punta de lanza de las personas mayores que, según las proyecciones, muy pronto engrosarán las filas de grupos etarios de mayor edad, y además, como punta de lanza de las carencias y necesidades que los grupos de edades más jóvenes tienen. En ese sentido, este trabajo suma en la labor de prevención, planificación y prospectiva en términos de política social para el gran y creciente grupo de los adultos mayores en México.

Pasos siguientes en la investigación sobre centenarios y centenarias son multidimensionales y muy sugerentes en cuanto a involucrar múltiples disciplinas. Para el caso de países latinoamericanos, a diferencia de países desarrollados y con un proceso de envejecimiento consolidado, se requiere una previsión del proceso, que, además, se combina con procesos emigratorios constantes hacia países del Norte global. Además, se requiere atención desde la investigación, pero también desde los creadores de programas y políticas públicas a este creciente grupo demográfico pues su existencia, como logro demográfico, es reflejo de trayectorias de vida que de una u otra manera, muestran los logros y avances

que la sociedad experimenta en términos de mayor longevidad, pero no necesariamente, mejor longevidad.

Por último, y como se demostró en el artículo, los centenarios y centenarias requieren de facilitar y apoyar su permanencia e integración en actividades que conlleven su conectividad social, tal cual el caso reciente de vó Francisca, una mujer de 107 años, habitante del estado de Mato Grosso, quien recién ganó un premio que la reconoce como patrimonio inmaterial de Chapada das Guimarães.

Referencias

- Afonso, R. M., Ribeiro, O., Vaz Patto, M., Loureiro, M., Loureiro, M. J., Castelo-Branco, M., Patrício, S., Alvarinhas, S., Tomáz, T., Rocha, C., Jerónimo, A., Gouveia, F., y Amaral, A. P. (2018). Reaching 100 in the Countryside: Health Profile and Living Circumstances of Portuguese Centenarians from the Beira Interior Region. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, Artigo ID 8450468. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.1155/2018/8450468>.
- Biolchi, C., Portella, M., y Colussi, E. (2014). Vida e velhice aos 100 anos de idade: percepções na fala dos idosos. Porto Alegre, RS, Brasil: *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, 19(2), 583-598. ISSNprint 1517-2473. ISSNe 2316-2171. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/view/37220/32766>.
- Brito, E., Ferreira, M., Rabinovich, E., & Dias, C. (2020). Panorama das Características de Pessoas Centenárias na Bahia e Pernambuco. São Paulo, SP, Brasil: PUC-SP: *Revista Kairós-Gerontologia*, 23(3), 111-132. ISSNprint 1516-2567. ISSNe 2176-901X. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2020v23i3p111-132>.
- Camps, E., Gámez, M., Borroto, M., & Prado, C. (2013). Caracterización del estado nutricional de la población centenaria de Cuba. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 32(1), 48-56. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v32n1/ibi05113.pdf>.
- Cerqueira, M. B. (2019). Eu, centenário, vaqueiro do sertão - Histórias sobre a verdade de envelhecer. São Paulo, SP, Brasil: PUC-SP: *Revista Kairós-Gerontologia*, 22(3), 175-194. ISSNprint 1516-2567. ISSNe 2176-901X. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.23925/2176-901x.2019v22i3p175-194>.
- CONAPO. (2015). Secretaría General del Consejo Nacional de Población de la Secretaría de Gobernación. Proyecciones de la población, CONAPO. Recuperado en 22 junio, 2020, de: https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050/resource/751728c1-e0cf-4fe8-b0fb-55b17d22bac4?inner_span=True.
- CONAPO. (2020). Secretaría General del Consejo Nacional de Población de la Secretaría de Gobernación. Informa Conapo sobre la esperanza de vida de la población mexicana. Boletín n.º 295/2019. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://www.gob.mx/segob/prensa/informa-conapo-sobre-la-esperanza-de-vida-de-la-poblacion-mexicana?idiom=es>.

- de Oliveira, B., Silveira, A., Mazo, G., y Lodovici, F. (2020). Atividades Avançadas de Vida Diária e o processo de individualização de idosos centenários de Florianópolis, SC. São Paulo, SP, Brasil: PUC-SP: *Revista Kairós-Gerontologia*, 23(1), 277-294. ISSNprint 1516-2567. ISSNNe 2176-901X. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2020v23i1p277-294>.
- Franceschi, C., y Bonafè, M. (2003). Centenarians as a Model for Healthy Aging. *Biochemical Society Transactions*, 31(2), 457-461. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.1042 / bst0310457.
- García Ballesteros, A., y Jiménez Blasco, B. C. (2016). Envejecimiento y Urbanización: Implicaciones de dos Procesos Coincidentes, *Investigaciones Geográficas*, 89(89), 58-73, México. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.14350/rig.47362.
- Golini, A. (2002). Teaching Demography of Aging. *Genus*, 58(3/4), 135-163. *Journal of Population Sciences Universidade de Roma "La Sapienza"/Departamento de Ciências Estatísticas*. ISSNprint: 00166987. ISSNNe: 20355556. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://www.jstor.org/stable/i29788731>.
- González, M., Olivero, R., Díaz, A., y Prado, C. (2012). Medidas antropométricas y estado cardiovascular en una población de centenarios cubana. [Carta científica]. España: *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 47(4), 183-184. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.1016/j.regg.2011.06.013.
- Huenchuan, S. (2009). *Envejecimiento, Derechos Humanos y Políticas Públicas*. ISBN: 9789213232156. Santiago, Chile: CEPAL.
- INEGI. Instituto Nacional de Geografía y Estadística. (2001). *Indicadores Sociodemográficos de México (1930-2000)*. México: INEGI. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/historicos/2104/702825493875/702825493875_2.pdf.
- INEGI. Instituto Nacional de Geografía y Estadística. (2015). *Encuesta intercensal 2015*. México: INEGI. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://www.inegi.org.mx/programas/intercensal/2015/>.
- Jopp, D. S., Boerner, K., Ribeiro, O., & Rott, C. (2016). Life at Age 100: An International Research Agenda for Centenarian Studies. *Journal of Aging and Social Policy*, 28(3), 133-147. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.1080/08959420.2016.1161693>.
- Kalache, A., y Gatti, A. (2003). Active Ageing: A Policy Framework. *Advances in gerontology = Uspekhi gerontologii / Rossiiskaia akademiia nauk, Gerontologicheskoe obshchestvo*, 11, 7-18. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12820516/>.
- Loewy, M. (2004). La Vejez en las Américas. *Perspectivas en Salud*. Chile: *Revista de la Organización Panamericana de Salud*, 9(1), 1-5. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <http://www.facso.uchile.cl/observa/vejezenlasAmericas.pdf>.
- Martín, J. (2005). Los factores definitorios de los grandes grupos de edad de la población: tipos, subgrupos y umbrales. Barcelona, España: *Scripta Nova, Revista electrónica de Geografía y Ciencias Sociales*, 9(190). ISSN: 1138-9788. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <http://www.ub.edu/geocrit/sn/sn-190.htm>.

- Martínez, L., Grau, Y., Rodríguez, L., & González, E. (2018). ¿Quién cuida a los adultos centenarios del municipio Santa Clara en Cuba? La Habana, Cuba: *Revista Novedades en Población*, 14(28), 37-45. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782018000200037.
- Mazo, G. (2008). Actividade física e qualidade de vida de mulheres idosas da cidade de Florianópolis, Brasil. Porto, Portugal: *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 8(3), 414-423. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.5628/rpcd.08.03.414.
- Mazo, G., Franco, P., Pereira, F., Hoffman, L., & Streit, I. (2019a). Estudo com Centenários: Atividade Física, Estilo de Vida e Longevidade. Porto Alegre, RS, Brasil: *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, 24(Ed. Esp.), 259-274. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: <https://doi.org/10.22456/2316-2171.97761>.
- Mazo, G., Hoffman, L., Alves, L., Capanema, B., Oliveira, A., & Franco, P. (2019b). Atividade física e qualidade de vida de centenarios. Porto Alegre, RS: *Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento*, 24(Ed. especial), 259-274. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: [file:///C:/Users/Dados/Downloads/97761-399751-1-SM%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Dados/Downloads/97761-399751-1-SM%20(2).pdf).
- Oddone, M. (2014). El Desafío de La Diversidad en el Envejecimiento en América Latina, *Voces en el Fénix*, 36, 82-90. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/35884>.
- Osorio, P. (2006). La Longevidad: Más allá de la biología. Aspectos socioculturales. Vizcaya, España: Universidad del País Vasco: *Papeles del CEIC*, 22, 01-28. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: CEIC <http://www.ehu.es/CEIC/papeles/22.pdf>.
- Poon, L. W., y Cheung, S. L. K. (2012). Centenarian research in the past two decades. *Asian J Gerontol Geriatr*, 7(1), 8-13. ID do *Corpus*: 130685995. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: http://ajgg.org/AJGG/V7N1/v7n1_SAI_LW%20Poon.pdf.
- Rivera-Hernández, M., Rahman, M., y Galárraga, O. (2019). Preventive Healthcare-Seeking Behavior among Poor Older Adults in Mexico: The Impact of Seguro Popular, 2000-2012. *Salud Publica de Mexico*, 61(1), 46-53. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.21149 / 9185.
- Rowe, J., y Kahn, R. (1997). Successful Aging. Estados Unidos: *The Gerontologist*, 37(4), 433-440, Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: DOI: 10.1093/geront/37.4.433.
- Teixeira, L., Araújo, L., Jopp, D., & Ribeiro, O. (2017). Centenarians in Europe. *Maturitas*, 104, 90-95. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2017.08.005>.
- Valdés-Corchado, P., Ruiz-Hernández, A., Pérez-Moreno, A., y Rosas-Carrasco, O. (2012). Centenarian Research in the past two decades. *Asian Journal of Gerontology & Geriatrics*, 7(1), 8-13. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.1155/2017/7195801>.
- Valdés-Corchado, P., Ruiz-Hernández, A., Pérez-Moreno, A., y Rosas-Carrasco, O. (2017). Sociodemographic and Clinical Characteristics of Centenarians in Mexico City. *BioMed Research International*, Article ID 7195801. Recuperado en 30 diciembre, 2020, de: <https://doi.org/10.1155/2017/7195801>.

Recibido en 03/02/2021

Aceptado el 28/02/2021

Cynthia Chávez Lango - Estudiante de Doctorado. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Mexico.

E-mail: cyntiachavezlan@gmail.com

Oscar Hernández Lara - Doctor en Geografía. Postdoctorado en la Universidad del Sur de California. Maestro en Estudios Regionales. Afiliación: Universidad Autónoma de Baja California, México.

ORCID iD: <https://orcid.org/0000-0001-7858-2651>.

E-mail: oscar.hl2727@gmail.com; oscar.hernandez18@uabc.edu.mx

Anexo 1. Tabla 6. Actividades no remuneradas realizadas por centenarios según tamaño de localidad y sexo

Actividad no remunerada	Menos de 2 500 habitantes				De 2 500 a 14 999 habitantes				De 15 000 a 49 999 habitantes				De 50 000 a 99 999 habitantes				100 000 y más habitantes				TOT AL	
	No realiza la actividad	Has ta 20 horas	Has ta 40 horas	Má s de 40 horas	No realiza la actividad	Has ta 20 horas	has ta 40 horas	Má s de 40 horas	No realiza la actividad	Has ta 20 horas	has ta 40 horas	Má s de 40 horas	No realiza la actividad	Has ta 20 horas	has ta 40 horas	Má s de 40 horas	No realiza la actividad	Has ta 20 horas	has ta 40 horas	Má s de 40 horas		
Hombres	Atender personas con discapacidad	3,082	0	3	1	1,143	0	0	2	725	0	0	0	260	0	0	0	1,577	0	0	0	6,793
	Atender personas enfermas	3,083	0	3	0	1,143	0	0	2	725	0	0	0	260	0	0	0	1,577	0	0	0	6,793
	Atender a una niña o niño sano menor de 6 años	3,081	0	0	4	1,141	5	0	0	725	0	0	0	260	0	0	0	1,565	12	0	0	6,793
	Atender a una niña o niño sano de 6 a 14 años	3,082	2	2	0	1,140	5	0	0	725	0	0	0	260	0	0	0	1,565	12	0	0	6,793
	Atender a alguna persona mayor de 60 años	3,082	1	0	3	1,143	0	0	2	725	0	0		257	0	3	0	1,577	0	0	0	6,793
	Preparar o servir alimentos para su familia	2,897	172	16	1	1,072	72	1	0	698	27	0	0	252	8	0	0	1,461	116	0	0	6,793
	Limpiar su casa, lavar o planchar para su familia	2,865	216	4	1	1,092	50	3	0	689	36	0	0	245	15	0	0	1,377	200	0	0	6,793
	Hacer compras para la comida o la limpieza	2,883	201	0	2	1,088	57	0	0	688	37	0	0	232	28	0	0	1,494	83	0	0	6,793
Mujeres	Atender personas con discapacidad	4,066	5	2	8	1,720	0	0	0	990	0	0	0	538	0	0	0	3,422	0	14	0	10,765
	Atender personas enfermas	4,071	4	3	3	1,720	0	0	0	990	0	0	0	538	0	0	0	3,436	0	0	0	10,765
	Atender a una niña o niño sano menor de 6 años	4,077	4	0	0	1,718	2	0	0	990	0	0	0	538	0	0	0	3,420	14	0	2	10,765
	Atender a una niña o niño sano de 6 a 14 años	4,071	10	0	0	1,718	2	0	0	990	0	0	0	538	0	0	0	3,403	31	0	2	10,765
	Atender a alguna persona mayor de 60 años	4,071	5	0	5	1,709	0	2	9	987	0	0	3	530	8	0	0	3,434	0	0	2	10,765
	Preparar o servir alimentos para su familia	3,434	596	46	5	1,517	201	2	0	874	105	11	0	488	50	0	0	3,157	258	21	0	10,765
	Limpiar su casa, lavar o planchar para su familia	3,417	643	21	0	1,475	221	24	0	854	133	3	0	451	81	6	0	3,088	333	15	0	10,765
	Hacer compras para la comida o la limpieza	3,714	364	3	0	1,583	135	2	0	948	42	0	0	492	46	0	0	3,287	149	0	0	10,765

Fuente: elaboración propia con base en INEGI, 2015