

Reseña del 2º Congreso Internacional Interdisciplinario sobre vejez y envejecimiento.

20 al 22 de junio de 2017.

Ciudad de México

Unidad de Posgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Ciudad Universitaria.

Autónomos, autodependientes y libres en movimiento. Personas mayores como espacio y tiempo en la atención de las agendas académicas y pública y foco de interés del sector privado.

Dr. Oscar Gerardo Hernández Lara

97

Se realizó en la Ciudad de México el Segundo Congreso Internacional Interdisciplinario sobre Vejez Y Envejecimiento (2-CIIVE), el más grande sobre el tema en América Latina organizado por el Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), coordinado por la Dra. Verónica Montes de Oca Zavala.

Según datos ofrecidos por la investigadora y profesora de la máxima casa de estudios en México, la Dra. Montes de Oca, para este Congreso se recibieron más de 400 propuestas, de las cuales se seleccionaron poco más de 150 para su presentación oral. En total, fueron 53 sesiones durante tres días, en los cuales también se presentaron 11 conferencias magistrales de expertos internacionales que atendieron la invitación extendida por parte del SUIEV y del Comité Científico del 2-CIIVE. Ponentes y conferencistas visitaron la UNAM desde países como Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, España, Estados Unidos, Francia, Uruguay.

El objetivo del 2-CIIVE fue

“discutir evidencias científicas de tipo interdisciplinario sobre tres temáticas centrales en el envejecimiento y que permiten pensar interdisciplinariamente ya que es posible que converjan científicos de distintas ciencias enfocados

a la movilidad física o social, las estrategias para el mantenimiento de la autonomía personal o colectiva, así como los mecanismos psicobiológicos o socioeconómicos para generar adaptación a través del curso de vida en el envejecimiento”.

En efecto, los conceptos/ejes rectores se establecieron desde la primera reunión del SUIEV de este año, éstos fueron: autonomía, movilidad y adaptación. En aquella reunión se propuso destinar un día de congreso a cada uno de esos conceptos. Así funcionó el congreso, que como en su antecesor del año 2015, convocó a profesores, académicos, investigadores, alumnos, tomadores de decisiones y representantes de organizaciones civiles de diferentes latitudes, no solo del país, sino también de países de otros continentes.

Así, en el primer día se analizaron “los elementos necesarios para mantener la independencia y los procesos de empoderamiento en la vejez [...] la autonomía también es un constructo ideal que ha sido motor del desarrollo de las civilizaciones humanas”. La autonomía engloba el poder de decisión de sí en las personas mayores, comprende incluso, el gran tema de los derechos humanos.

Este primer día contó con la apertura de la conferencia magistral impartida por Ricardo Iacub titulada “Autonomía y dependencia: diálogos y tensiones”, en la cual planteó al menos cuatro tipos de dependencia y sus representaciones: física, estructural, conductual y temida. Iacub instó: “los ideales requieren del contexto para pensar en su adecuación”. Así, de inicio y con sus propuestas, el Dr. Iacub invitó a un pensamiento espacial de los conceptos del congreso y desde su formación como psicólogo, invitó a pensar espacialmente los ejes del congreso.

También en este primer día se habló de un pensamiento latinoamericano en el estudio y experiencia del envejecer, así como la actualidad en las relaciones México-Estados Unidos en la coyuntura de la era Trump y lo que ello implica para temas relevantes para el estudio de la vejez y el envejecimiento como son la migración y las reformas estructurales que se asoman en la agenda pública de ambos países, además del estudio de población latina envejeciendo en los Estados Unidos, es decir, envejeciendo de manera compartida con la población de ese país.

Un tema relevante de este primer día, y vértice entre los países de asistentes al congreso mismo, fue el de los pueblos indígenas, en el entendido que los países de la gran región cuentan con mayoría o alguna minoría, de población indígena, lo cual implica una diversidad amplia de formas de envejecer y, a su vez, formas de comprender el envejecimiento.

Al final del día, se retomaron un par de premisas recientes en la discusión y análisis del proceso de la transición demográfica que retomaría al día siguiente el Profesor Jorge Félix con su presentación “Urbana, residencial y personal: contribuciones de la economía de la longevidad a la movilidad de los mayores”. Y se trata del uso de la tecnología, sus avances, sus adaptaciones y constante innovación para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, precisamente en su vida cotidiana; y por otra parte, los roles del Estado y del mercado, el primero como prestador de servicios, y el segundo, como provisor de servicios para el gran mercado que se avecina, compuesto por personas mayores, a diferencia del actual, compuesto por jóvenes o adultos jóvenes en transición, todos y sin excepción, hacia la vejez.

Así, en el segundo día se abordó el tema de la movilidad de las personas, que no solo de los cuerpos, sino también de los diferentes grupos de edad mayores a los sesenta años, pues las capacidades varían dentro de este gran grupo de edad considerado como de la tercera edad. La movilidad tiene que ver con la capacidad física de desplazamiento, pero también de una capacidad cognitiva de liberación de ataduras físicas y espaciales. Fueron presentadas innovaciones y casos exitosos de promoción y esfuerzos relevantes a nivel mundial para la movilidad de las personas mayores en contextos urbanos mayormente. Así mismo, se planteó a las nuevas tecnologías, entiéndase las redes sociales, grupos virtuales, la nube, entre otras, como herramientas que motivan y mantienen formas de vida, socialización y unión entre iguales y entre personas mayores con individuos de diferentes latitudes, grupos de edad, intereses, etc., lo cual suma a una vida cotidiana dinámica, autónoma y diversa para las personas mayores, lo anterior especialmente en contextos urbanos.

Un tema novedoso entonces, fue también la robótica asistida, como cuidadores, pero también dirigida y utilizada directamente por personas mayores, a lo cual, el Profesor Jorge Félix fue claro “la generación de esta tecnología deberá venir como producto de la innovación y capacidad autónoma de estos países y no de la importación de la misma”, ello reduciría costos y la dependencia económica y productiva que ya se tiene hacia otros países.

Otro tema relevante y coyuntural en las presentaciones fue el de la ergonomía y diseño adecuado de espacios al interior de las viviendas y puestos de trabajo, tal cual lo presentó el Dr. Pierre-Henri Déjean en su conferencia magistral “Bien vivir en su territorio”, en la cual ofreció soluciones no sólo para lugares de trabajo para personas mayores o con discapacidades, sino también para viviendas.

Por último, como parte de la movilidad, se debe contemplar también a la accesibilidad, que a su vez es también parte de un ya viejo pero actual derecho, el derecho a la ciudad. Abundaron ejemplos de calles, transporte y espacios públicos, viviendas, supermercados, etc., con deficiencias y hasta agresivos para las personas mayores. Trabajar en ambientes favorables, tanto física, como psicosocialmente para personas mayores es aún tema pendiente y naciente en la investigación amplia referente a este grupo de edad.

El último día fue dedicado a la adaptación, aquello referente a la adaptación de entornos favorables para la movilidad y autonomía. La adaptación del medio físico, pero también del entorno social, del entorno cultural para el buen envejecer. Esta adaptación, se dijo, se debe de promover y facilitar también con ayuda de tecnología y aprovechando los recursos del mismo entorno, lo cual favorecerá a que los mismos sujetos sean más autónomos.

Para el logro de lo dicho con relación a los conceptos-eje, es necesaria la vinculación del conocimiento científico con la elaboración de políticas públicas y programas sociales que adecúen la teoría con la práctica. En las mesas y sesiones magistrales se hizo hincapié en esa necesidad, pues de lo contrario, el discurso puede quedar sin trastocar a aquellos quienes precisamente son fuente de inspiración y trabajo de grandiosas ideas e innovaciones, las personas mayores.

Como se podrá interpretar, el espacio, la llamada cuestión y condición espacial, aún a pesar que no fue central en los ejes temáticos,¹ deberá ser considerada como vértice entre los conceptos/ejes rectores que ordenaron y configuraron al congreso y su organización.

Como categoría no sólo de análisis geográfico, sino también de las ciencias sociales, considero que fue una reafirmación hacia el espacio, su importancia, reconsideración de su capacidad explicativa y analítica, y establecimiento como punto en común entre disciplinas de las ciencias sociales, e incluso con disciplinas de las ciencias exactas y de la salud. Algunos le llamaban entorno, otros, medio físico, algunos otros medio ambiente o contexto, en fin, sea espacio geográfico o espacio social, el espacio resultó ser la categoría explicativa implícita y explícita en la mayor parte de las ponencias magistrales y sesiones.

¹ Éstos fueron: a) sociedad, comunidad y apoyos intergeneracionales; b) población, territorio y desarrollo; c) condiciones de salud y cuidados; d) adaptación del entorno, infraestructura y accesibilidad; e) acceso a la justicia, derechos humanos y políticas públicas; f) educación y tecnologías; g) diversidad étnica, clase y género; h) cambios culturales, axiomas y lenguaje; i) mecanismos psicobiológicos.

Si bien en su mayoría se abordaron temas, situaciones, ejemplos, prácticas, etc., desarrolladas y/o referentes al ámbito urbano, habrá que trabajar más en temas específicos de la contraparte urbana: lo rural. Ahí, las redes intergeneracionales, la atención de programas a la salud, pobreza, marginación, el trabajo, la movilidad diaria o necesaria para recibir atención especializada, la lejanía, la dispersión, etc., son temas que se deben vincular cada vez más con el proceso de envejecimiento y la vejez rural ya existente y en mayor proporción, incluso, que en ciudades.

Como en el primer CIIVE, en esta ocasión también se contó con una verdadera novedad que solo un congreso de esta magnitud y convocatoria podría ofrecer, y ello es la cercanía con los expositores magistrales, conocida como “mentorías”, en la cual, previa inscripción, cualquier persona asistente al congreso, puede interactuar y charlar con el expositor invitado. El congreso, además, fue animado y dinamizado por talleres, cuenta cuentos, obras de teatro, proyecciones audiovisuales y actividades culturales postcongreso como por ejemplo visita al Jardín Botánico del Instituto de Biología de la UNAM y recorridos por el campus de la UNAM, declarado como Patrimonio Cultural de la Humanidad en 2007.

En la conferencia de clausura, *La reivindicación ética de la vejez, ideas sobre la senectud para esas sociedades antiguas*, impartida por la Profesora Emérita de la UNAM y del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Dra. Juliana González, se agració al auditorio con el mayor gesto de humanidad y filosofía relativas a la vejez jamás presenciada por quien escribe. La Dra. González obsequió al auditorio reflexiones relativas a la interpretación de la vejez en dos civilizaciones antiguas, los griegos y los romanos. En una conferencia ajustada a una hora de duración, la eminente Dra. González proporcionó su extraordinaria interpretación de lo dicho y escrito por los principales filósofos, líricos, escritores, poetas de ambas civilizaciones. Habló del cuerpo y cómo fue visto por algunos filósofos griegos como mera flacidez de la carne, carencia (de movimiento, moción, lucidez) y de ímpetu, resultando en una fantasmagórica realidad del cuerpo envejecido. En cambio, indicó la Dra. González, Séneca y Cicerón contaban con una idea positiva de la vejez. Pues era una etapa vivida con sabiduría, una etapa pacífica. De Cicerón, rescata las cuatro razones que el autor defiende para vivir y reconocer a las personas mayores: cuentan con autoridad moral y justicia; no hay enfermedad en ser viejo; no es una vida privada de los goces del amor; la muerte puede tanto ser nada como ser un tránsito hacia la vida eterna. Para finalizar su participación, la Dra. González citó a S. de Beauvoir, como una de las máximas defensoras del *ethos*.

“Para que la vejez no sea una parodia ridícula de nuestra existencia anterior no hay más que una solución, y es seguir persiguiendo fines que den un sentido a nuestra vida: dedicación a individuos, colectividades, causas, trabajo social o político, intelectual, creador”

Se espera que para el año 2019, se lleve a cabo la tercera edición del CIIVE con expositores internacionales de alto nivel como es tradición, con novedades, actividades artísticas y culturales, y aún, con la participación de personas mayores en los talleres, sesiones y conferencias, como es de rescatarse de esta segunda edición