

## O adolescente em desenvolvimento\*

Fernanda Gouveia\*\*

*O adolescente em desenvolvimento* é uma obra que aborda, de forma ampla e didática, temas fundamentais do conturbado período da adolescência, tão crucial na construção da identidade.

O formato do livro permite que seja adotado por estudantes de psicologia, bem como outras áreas de interesse no tema, uma vez que apresenta conteúdo que informa e mobiliza discussões sobre o desenvolvimento humano.

As transformações que se iniciam no âmbito físico e se ampliam para cognição, relacionamentos, comportamentos e sentimentos são retratadas com informações claras e exemplos que auxiliam a compreensão.

Destaque deve ser dado à organização do texto, que, ao extrapolar a teoria, aproxima o leitor da realidade adolescente com citações e trechos de entrevistas com jovens e pais, além de boxes que abordam temas relevantes que aguçam a curiosidade do leitor.

As epígrafes chamam a atenção por terem sido cuidadosamente selecionadas e dão o tom aos capítulos, servindo como uma tocante e estimulante introdução ao tema que será exposto.

Como carro-chefe da tendência didática, aparecem as atividades sugeridas ao final dos capítulos. São bem preparadas e instigam a reflexão, auxiliando professores e alunos nas discussões tão necessárias ao aprendizado. Os exercícios são flexíveis e sustentam adaptações que podem surgir da criatividade dos docentes.

O autor faz uso de uma linguagem acessível, que permite alcance a todos que, de forma profissional ou pessoal, se interessem pelo tema. Como se trata de um período de transição, que comumente gera conflitos familiares, é um importante guia de consulta que pode auxiliar e principalmente atualizar os pais sobre os recentes interesses e maneiras de se relacionar com o mundo, incluindo seus benefícios relacionados ao ganho de maturidade e riscos envolvidos na testagem dos limites pessoais, familiares e grupais.

Outro diferencial bastante interessante é a lista de filmes sugeridos. Além de variada, é garantia de riqueza de exemplos que podem ser comparados e interpretados pelo corpo do texto.

---

\* Antonio Carlos Amador Pereira. *O adolescente em desenvolvimento* (Editora Harbra, 2005).

\*\* Professora da Faculdade de Psicologia da PUC-SP – Coordenadora Serviço de Psicologia do Hospital São Luiz. E-mail: fgouveiapaulino@uol.com.br

Enfim, é uma obra atual que se destaca pela clareza, completude e proximidade com a prática. A riqueza de detalhes cuidadosamente selecionados prende a leitura e satisfaz o leitor, que mergulha no fascinante universo adolescente, conhecendo-o ou aprofundando seus conhecimentos.