

# 1 Viver!

*Ruy César do Espírito Santo*

Mergulhar fundo na respiração...  
Saber que a Vida “existe”...  
Desenvolver a consciência de si mesmo...  
Perceber a beleza presente na eternidade do Agora...  
Deixa a alegria despertar no “mais dentro”...  
Alegria como sinal do sentido existencial...  
Então a essência se faz presente: o Amor ...  
Amor fruto de nossa profunda existência...  
Amor presente na beleza de uma flor...  
No olhar de uma criança, plena de Alegria...  
Começamos então a entender o porquê da Vida...  
E o mistério do Ser Humano...  
Sim, Ele nasce pleno de beleza, alegria e Amor...  
E ao “crescer” começa a perceber o “desafio” de sua liberdade...  
Poderá desenvolver a beleza a sua volta...  
A alegria que então surgirá...  
E a “existência” do Amor nascido do “mais dentro” de si mesmo...  
Começarão então suas “escolhas”...  
Pintar uma “Monalisa”...  
Fazer uma sinfonia...  
Rir verdadeiramente de sua presença diante na Vida...  
Descobrir, finalmente, que a beleza e a alegria significam o Amor vivido  
Até Sempre!  
Ruy<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Ruy Cezar do Espírito Santo – editor científico da revista INTERESPE. Contato: [ruycezar@terra.com.br](mailto:ruycezar@terra.com.br)